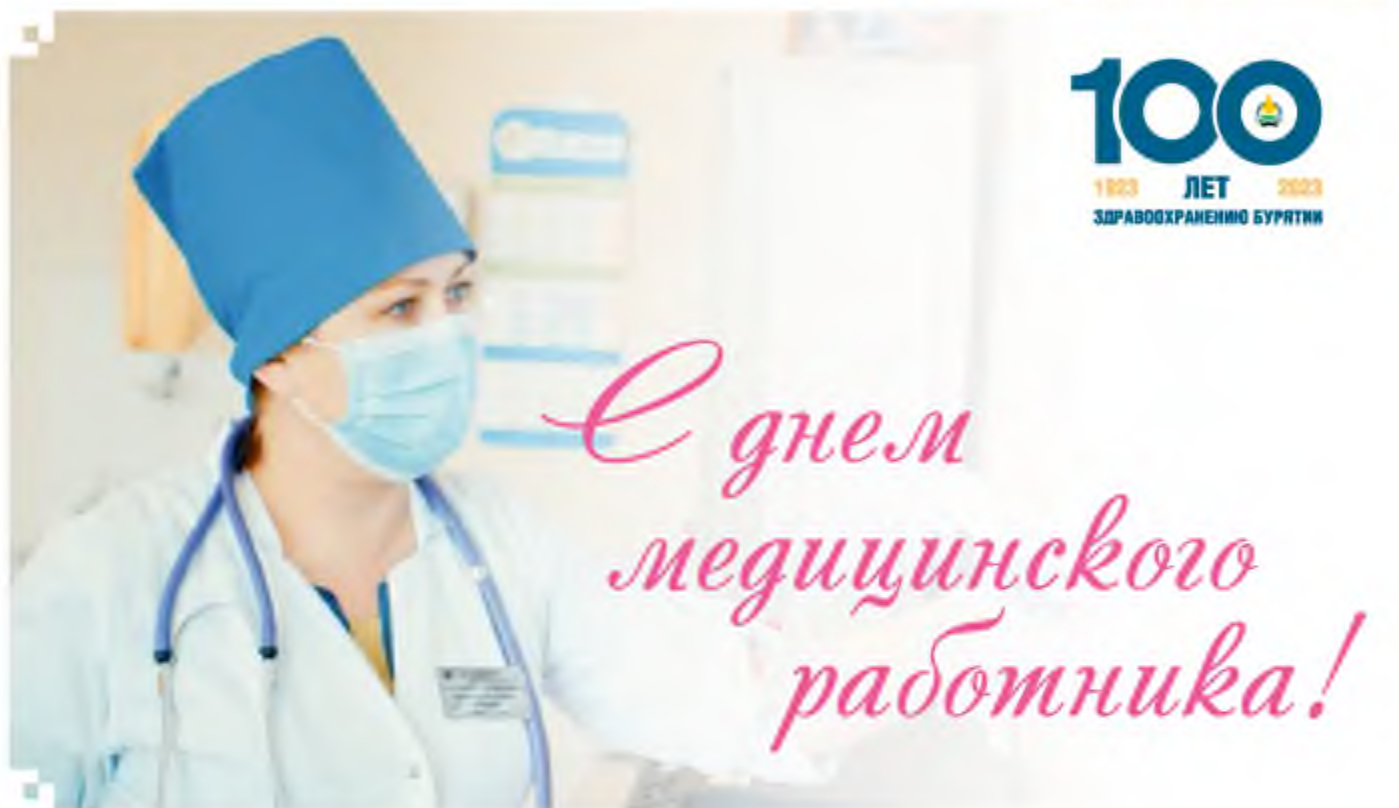




# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ИЮНЬ  
№ 2-3 • 2023

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой

**100**  
1923 ЛЕТ 2023  
ЗДРАВООХРАНЕНИЮ БУРЯТИИ

*С днем  
медицинского  
работника!*

Каждый год в России в третье воскресенье июня свой профессиональный праздник отмечают медработники. День медицинского работника — это хороший повод вспомнить о непрестом труде врачей, фельдшеров, медицинских сестер, братьев, акушеров, санитарок, водителей и всех работников здравоохранения.

**18** июня мы отмечаем не просто главный медицинский праздник, а также 100-летие здравоохранения Республики Бурятия. Дорогие друзья, коллеги! У вас непростая миссия — постоянно находиться в готовности прийти на помощь, самоотверженно следуя своему профессиональному долгу — это требует огромных сил, энергии, чуткости. Но результат вашей ежедневной работы — сотни спасенных жизней — оправдывает все усилия. Важность вашей работы мы все почувствовали во время борьбы с пандемией коронавируса.

Вы по-настоящему уникальные специалисты с большим сердцем и душой, безгранично преданные своей профессии, ставшей истинным призванием и любимым делом. Ваш огромный вклад в раз-



витие нашей нации и всего человечества не оценим и, конечно же, вы достойны самых лучших пожеланий в свой праздник. Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника!

Сегодня в сфере здравоохранения Бурятии трудятся более 21000 человек. Благодарим каждого за труд! Многие из вас встречают свой праздник на дежурстве, в буквальном смысле слова на боевом посту. В сфере здравоохранения Бурятии идет активное развитие. Мы

строим новые поликлиники, возводим ФАПы и амбулатории, обновляем автомобильные парки, внедряем новое оборудование, привлекаем медицинские кадры и обучаем молодых специалистов, изучаем новые виды лечения, внедряем в работу новейшие технологии. Уверена, что совместным трудом мы добьемся еще больших вершин.

Спасибо ветеранам отрасли здравоохранения за профессионализм, мужество, стойкость, самоотдачу и преданное служение избранному делу. Именно вы передаете наши традиции, знания, опыт молодому поколению. Спасибо и нашим молодым медикам — от вас зависит будущее медицины республики, и я уверена, вы достойно пронесете через года звание медицинского работника.

**Дорогие коллеги!**

Пусть в вашей жизни будет больше счастливых моментов, и в вашем непростом деле вам всегда сопутствует успех. Крепкого здоровья, мира и благополучия вам и вашим близким!

Заместитель Председателя  
Правительства РБ — министр  
здравоохранения РБ Е.Ю. Лудупова



### ПРОЕКТ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДПРОФИЛАКТИКИ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ В РОССИИ

На всероссийском отраслевом конкурсе «Свет профилактики», организаторами которого выступают Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Минздрава России и Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний, проект Центра общественного здоровья и медпрофилактики Бурятии «Наше здоровье - в наших руках» признали лучшим в номинации «Женский проект».

Эксперты оценили свыше 100 проектов из 39 регионов.

— Мы рады этой победе, но не будем останавливаться на достигнутом. Реализация проекта продолжается! Все больше семей становятся приверженцами здорового образа жизни благодаря женщинам — участницам проекта, ведь именно женщины формируют в семье здоровые привычки и традиции, — сказала на награждении Етта Доржиева, главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики имени В. Р. Бояновой.

Директор НМИЦ ТПМ Минздрава России Оксана Драпкина поздравила Етту Доржиеву с победой на конкурсе и отметила, что проект Бурятии - интересный, неординарный, и что его будут тиражировать в других регионах.



Етта Доржиева, главный врач ЦОЗИМП МЗ РБ, и Оксана Драпкина, директор НМИЦ ТПМ Минздрава России

### Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» награждены

**Астафьева Раиса Лубсандоржиевна**

медицинская сестра Городской поликлиники № 6

**Бадмаева Дулсана Алексеевна**  
начальник отдела клиничко-экспертной работы Детской республиканской клинической больницы

**Буинова Арьята Антоновна**  
заведующая филиалом «Бусиноозерский противотуберкулезный диспансер» Республиканского клинического противотуберкулезного диспансера имени Дугаровой

**Геренова Лидия Борисовна**  
фельдшер Окинской центральной районной больницы

**Доржиев Александр Дымбрылович**

врач Республиканского психоневрологического диспансера

**Замбалова Светлана Доржиевна**

директор Республиканского базового медицинского колледжа имени Раднаева

**Имьхолов Сергей Максимович**  
заведующий отделением

Республиканской клинической больницы скорой медицинской помощи имени Ангалова

**Кондратьев Любовь Александровна**

заведующая организационно-методическим отделом Хоринской центральной районной больницы  
**Кушеева Ирина Урбановна**  
врач Республиканского перинатального центра

**Нимаева Светлана Банзаракцаевна**

врач Бусиноозерской центральной районной больницы

**Самбуева Татьяна Ефремовна**

врач Республиканской стоматологической поликлиники

**Сариева Цицыгма Дашиевна**  
врач Клинической больницы «РЖД-Медицины» города Улан-Удэ

**Хальбаева Ирина Владимировна**

заместитель главного врача по клиничко-экспертной работе Республиканского клинического противотуберкулезного диспансера имени Дугаровой

**Ханхараева Агния Семеновна**  
заведующая отделением

Городской поликлиники № 1

Поздравляем!

### КАЖДОМУ В ЖИЗНИ НУЖЕН НАСТАВНИК



Детская республиканская клиническая больница заняла 1-е место в номинации «Наставничество в социальной сфере» конкурса «Лучшие практики наставничества в РБ».

Наставничество в ДРКБ внедрено по всей больнице. 24 молодых врача работают под кураторством старших коллег. Цель: помочь молодому специалисту адаптироваться в профессиональной среде и закрепить кадры. Но на конкурс решили отобрать опыт отделения анестезиологии и реанимации, потому что наблюдается острая нехватка в этих специалистах. Наставник — заведующая отделением анестезиологии-реанимации, врач-анестезиолог и реаниматолог выс-

шей категории Наталья Страхова. Участниками конкурса стали врачи отделения анестезиологии-реанимации Ирина Потёмкина, Екатерина Санькова, Ирина Ханхатова, Дмитрий Дугаров, Роман Цвикевич.

Молодежь обучается на рабочем месте по индивидуальной программе развития, изучают опыт коллег, анализируют ошибки, участвуют в тренингах школы профессионального роста ДРКБ.

— Проект снизил отток молодых врачей. В 2020–2022 годы в наше отделение приняли 5 врачей-анестезиологов-реаниматологов и 3 врача-стажера, — отметила Наталья Страхова.

## ОСНОВНЫЕ ВЕХИ РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ

Бурят-Монгольский Народный комиссариат здравоохранения (БНКЗ) был создан приказом Бурревкома от 1 августа 1923 г.

Первым наркомом здравоохранения стал Андрей Тимофеевич Трубачев. Начало его деятельности проходило в невероятно трудных условиях. На всей огромной территории Бурятии (до 1937 года — 400 тысяч километров) работали 12 больниц на 240 коек, 23 врача, 58 фельдшеров, 10 фельдшеров-акушеров и 8 медицинских сестер. На одного участкового врача приходилось почти 34,5 тысячи человек, а на одну больничную койку — более 2,7 тысячи человек. В республике не велась борьба с социальными болезнями, особенно среди бурятского населения.

В этой непростой обстановке А.Т. Трубачев показал себя прекрасным организатором, способным решать сложные задачи. Были организованы и открыты районные и участковые больницы, фельдшерские пункты и другие медицинские учреждения. Всего за период с 1923 по 1931 год число больничных коек в Бурятии увеличилось с 270 до 710.

При активном участии А.Т. Трубачева были создана областная больница в Улан-Удэ, организованы новые виды медицинских учреждений — диспансеры, женско-детские консультации, родильные дома, санитарно-эпидемиологические станции...

С момента образования БМАССР Наркомздрав республики стал уделять больше внимания развитию сети специали-



зированных лечебно-профилактических учреждений, борьбе с социальными болезнями, широкой пропаганде и внедрению санитарно-гигиенических навыков среди населения.



В этих целях в 1924 году был открыт Республиканский Дом санитарного просвещения, первой заведующей которого стала врач Фишева. В этом же году открыли кожно-

венерологический диспансер. Главным врачом стал К. М. Онисимов. 5 марта 1926 года открыли Верхнеудинский противотуберкулезный диспансер. Первым главным врачом диспансера был Г.А. Нагибин.

В Бурят-Монгольской АССР система организации родильной помощи, прежде всего, начиналась с преодоления пережитков старого быта и старых, сложившихся зачастую под влиянием религиозных догм, традиций и жизненного уклада народа. Начало акушерско-гинекологической службы было тесно связано с организацией «красных юрт». Основная задача «красных юрт» — политическое и культурное воспитание женщин, вовлечение их в общую задачу социалистического строительства. Первая «красная юрта» с передвижной женской консультацией была организована в Хоринском районе.

В 1930 году в Улан-Удэ был открыт медицинский политехникум, который сыграл огромную роль в подготовке медицинских кадров. Первым директором и организатором был Г.М. Варшавский. В 1933 году техникум выпустил первый отряд национальных кадров из 40 человек.

В июле 1941 года Наркомздрав совместно с Комитетом Красного Креста приступил к подготовке медсестер запаса. Было организовано 12 курсов, на которых обучалось 420 человек.

К октябрю 1941 года было сформировано 14 эвакуационных госпиталей, из них 13 размещались в Улан-Удэ и 1 госпиталь дислоцировался в городе Бабушкин.

Для работы в госпиталях были мобилизованы наиболее квалифицированные специалисты. Всей многогранной деятельностью





госпиталей руководили отдел эвакуоспиталей Бурнаркомздрава и военный эвакуопункт г. Улан-Удэ. Э.Р. Раднаев был назначен главным хирургом всех эвакуоспиталей и консультантом хирургических стационаров и поликлиник республики.

В эвакуоспиталях, как учреждениях глубокого тыла, находились тяжелораненые, требующие специального и длительного лечения. За время войны в них было произведено свыше 16 тысяч оперативных вмешательств. Качество операций было высоким, что подтверждалось минимальным количеством повторных вмешательств и незначительной летальностью. Всего с момента организации до мая 1945 года в эвакуоспиталях Бурятии поступило 30968 раненых и больных, нуждающихся в сложной хирургической помощи и протезировании. Благодаря высококвалифицированной медицинской помощи в строй вернулось 9532 человек (35,2%), сняты с учета с определением группы инвалидности 16026 (51,1%).

В 1948 году министром здравоохранения Бурятской АССР стала В. Р. Боянова. Этот пост она занимала до 1963 года. В 1949–1954 годы в штат Министерства здравоохранения введены должности главных специалистов: хирург, терапевт, акушер-гинеколог, педиатр, эпидемиолог. На эти должности были назначены врачи: Э. Р. Раднаев, К. Д. Шопхоев, М. Н. Соснина, А. М. Дудин, Л. М. Резницкий.

В 1950-е годы интенсивно велось строительство лечебных учреждений. Под руководством В. Р. Бояновой развернулось и было завершено строительство нынешней республиканской больницы имени Семашко и других объектов.

Событием в здравоохранении республики и скачком в развитии специализированной помощи населению республики явилось открытие в 1977 году больницы скорой медицинской помощи на 450 коек. Главным врачом стал

В. В. Ангапов, вложивший много сил и энергии в её рождение. Теперь вся экстренная хирургическая помощь была сконцентрирована в одном учреждении. Являясь базой подготовки студентов медицинского факультета БГУ, в 2002 году она получила статус клинической.



Начавшаяся в 1987 году перестройка требовала совершенствования структуры здравоохранения. Главное звено — переход на новую форму хозяйственного механизма, основанного на внедрении экономических рычагов в деятельность лечебно-профилактических учреждений, финансировании здравоохранения по подушевому нормативу, попытке введения си-



стемы оплаты труда медицинских работников с учетом качества работы по конечным результатам их деятельности.

Наряду с расширением прав руководителей и трудовых коллективов установили механизм назначения главных врачей в сельских территориально-медицинских объединениях (ТМО), разработали критерии оценки деятельности учреждений, стандарты качества медицинской помощи, механизм экспертной оценки и экономической ответственности за конечные результаты деятельности. Началась реорганизация амбулаторно-поликлинической сети.

Серьезные научные и практические плоды работы отдела биологически активных веществ и препаратов восточной медицины БФ СО АН СССР послужили основой для открытия в 1989 году Центра восточной медицины. Главным врачом был назначен Б. Г. Бальжиров.

В 1989 году был организован Центр по борьбе со СПИДом, первым главным врачом был В. В. Варнаков.

В эти же годы была начата разработка республиканской межведомственной программы «Здоровье», целевых базовых программ по улучшению медицинской помощи.

Период 1994–1997 годов характерен тем, что социально-экономические преобразования, происходящие в стране, привели к общему системному кризису. Эти годы оставили тяжелый и неизгладимый след в истории здравоохранения. Это неравномерное и нерегулярное финансирование, небывалый рост заболеваемости, принимающей форму эпидемии.

Большим событием явилось открытие в 1999 году медицинского факультета БГУ. Его первым деканом стал профессор, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки Бурятии и России С. М. Николаев.

В 2000 году ввели в эксплуатацию первую очередь детской республиканской больницы — диагностический центр. В 2001 году на базе ДРБ создан республиканский телемедицинский центр.

В 2003 году состоялся I республиканский конкурс «Лучший врач года».



С 2005 года реализуется приоритетный нацпроект «Здоровье», его основные направления: развитие первичной медицинской помощи, развитие профилактического направления медицинской помощи, обеспечение населения высокотехнологической медицинской помощью.

В 2005 году в стране начала реализовываться программа дополнительного лекарственного обеспечения.

В 2002–2006 годы шла реализация программы «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера», в 2007–2012-в — «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями».

В 2009 году созданы два центра здоровья на базе Республиканского и Городского центров медицинской профилактики.

В 2010 году состоялся первый республиканский конкурс на лучшую амбулаторию общеврачебной практики. Главный приз — санитарный автомобиль марки «УАЗ» с комплектом медицинского оборудования и инструментарием — получила команда Сорокской амбулатории общей практики Окинской ЦРБ.

В Бурятии начала действовать программа модернизации здравоохранения, рассчитанная на два года. По ней республика получила рекордные 4,1 миллиарда рублей. Значительную часть средств направили на капремонт лечебных учреждений, обновление оборудования. Всего было отремонтировано 224 объекта здравоохранения. В Улан-Удэ, в частности, были капитально отремонтированы 10 лечебных учреждений, в том числе больница № 4, БСМП, инфекционная больница, детская больница, поликлиники № 1, 2, 3 и 6. Автоматизировано 969 рабочих мест врачей, 182 автомобиля скорой помощи оснащены системами ГЛОНАСС. Открыты сосудистый центр и травматологический центр. Проведена диспансеризация 11,5 тысячи подростков, создан центр медико-социальной помощи беременным «Маленькая мама».

1 января 2012 года в России стартовал новый государственный проект «Земский доктор».

8 июня 2012 года зарегистрирована Медицинская палата Республики Бурятия. Первым ее председателем стал А. Д. Иринчев.

29 мая 2013 года открылся центр кон-

формной лучевой терапии в Бурятском онкодиспансере.

С 2013 года медицинские организации, ведущие амбулаторно-поликлинический прием, имеющие круглосуточные стационары, начали работу в медицинских информационных системах.

В 2014 года впервые на территории республики частным медицинским центром «Диамед» внедрено ЭКО. Сданы в эксплуатацию приемно-диагностический корпус РКБ им. Семашко, Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД.

С 2017 года республика участвовала в федеральном проекте по развитию санитарной авиации «Обеспечение своевременности



оказания экстренной медицинской помощи гражданам, проживающим в труднодоступных районах». На его реализацию выделено 237 миллионов рублей, что позволило улучшить доступность медицинской помощи населению в отдаленных районах республики.

С 2017 года Бурятия включилась в пилотную федеральную программу «Бережливая поликлиника».

29 мая 2018 года открылся хирургический корпус ДРКБ.

В 2018 году воплощен самый мощный проект республики за последние годы — служба родовспоможения получила в распоряжение современный перинатальный центр.

В 2018 году высокотехнологичная меди-



цинская помощь оказывалась по 16 профилям в 12 медицинских организациях.

С 2019 года реализуются проекты «Здравоохранение», «Демография» («Укрепление общественного здоровья»).

В 2020 году заслуженный врач Бурятии, доктор медицинских наук Е. Ю. Лудупова назначена министром здравоохранения Бурятии.

В начале 2020 года более 1,5 тысячи медицинских работников вышли на передний край борьбы с коронавирусной инфекцией. В оперативном режиме было перепрофилировано почти 2000 коек в 27 медорганизациях. За короткое время были организованы 7 ПЦР-лабораторий.

12 сентября 2021 года впервые в Бурятии хирурги РКБ им. Семашко выполнили операцию по пересадке почки.

В 2022 году взял старт республиканский конкурс среди ФАПов.

В 2022 году завершилось строительство республиканского онкологического диспансера, поликлиники в Тарбагатае, Центра ядерной медицины.

В настоящее время в Бурятии трудятся 4300 врачей и 10400 средних медицинских работников.

Подготовлено ЦОЗиМП РБ  
им. В. Р. Бояновой.





### Гордость района

Алексей Анатольевич Найканчин родился в посёлке Багдарин Баунтовского эвенкийского района в 1994 году в семье звонков. До шести лет жил с бабушкой и дедушкой в селе Россошино, что в 120 километрах от районного центра.

С 2000 года переехал в Улан-Удэ и окончил среднюю школу № 2. В 2011 году поступил на педиатрический факультет Читинской медицинской академии. Получив диплом врача, по собственной инициативе поехал работать на родину, в Баунтовский район.

С десяти лет Алексей Найканчин лет мечтал стать врачом и осознанно готовился к этому, учился в химико-биологическом классе для поступления в вуз.

В Баунтовской ЦРБ трудился с 2018 по 2021 год.

По зову долга и сердца в ноябре 2020 года поехал работать в Республиканскую клиническую инфекционную больницу для пациентов с инфекционными болезнями, в том числе с COVID-19.

В 2021 году поступил в ординатуру БГУ по специальности «Педиатрия».

С 2022 года работает педиатром в приемно-диагностическом отделении Детской республиканской клинической больницы.

Женат, супруга — стоматолог, воспитывают сына.

Молодой, красивый и активный, Алексей Анатольевич неравнодушен к каждому своему пациенту, дети и мамы в Баунте обожали его.

За время работы зарекомендовал себя как хороший, грамотный специалист, ответственный, дисциплинированный, исполнительный работник, чуткий и внимательный к больным, активно участвовал в спортивных мероприятиях коллектива и района, представлял наш район на республиканских соревнованиях.

Поздравляя с нашим праздником, желаем Алексею Анатольевичу дальнейших высот в профессиональной деятельности и всех благ! Мы гордимся им!

**Валентина Попова, председатель Совета ветеранов Баунтовской ЦРБ**

## ЗОЖ-ТУР — В ЕРАВНЕ



В мае состоялся традиционный межведомственный ЗОЖ-тур, который провели для подрастающего поколения, родителей и общественности Еравнинского района. В селе Сосново-Озерское работали специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, Республиканского психоневрологического диспансера и Городской поликлиники №3.

Программа тура, как всегда, была насыщенной и комплексной и по формату, и по целевой аудитории. На общерайонном родительском собрании в преддверии сдачи экзаменов обсудили актуальные вопросы: профилактику стресса, преодоление экзаменационной тревожности, необходимость и важность родительской поддержки.

Медики поговорили с учениками старших классов и студентами аграрного колледжа о правилах полового воспитания, профилактике ранней беременности и сохранении репродуктивного здоровья.

На площадке модельной библиотеки проводилась индивидуальная профилактическая работа психолога с несовершеннолетними. Состоялись

консультации специалистов с семьями, находящимися в социально-опасной ситуации, а также несовершеннолетними, состоящими на учёте в КДН.

Завершился тур проведением круглого стола в районной администрации. На нём обсудили проблемы демографии и приняли решение о продолжении сотрудничества в продвижении здорового и трезвого образа жизни населения.

Важным и приятным стало общение заместителя главы района Т.Б. Жалсобоен об объявлении села Гонда территорией с полным запретом на продажу алкоголя. Распоряжение о проекте «Трезвое село» подписано 16 мая. «Наша задача — обеспечить альтернативные варианты досуга — считает глава района Чингис Цыренжапов. — Так, совместно с населением было принято решение подать заявку на спортивный инвентарь».

Теперь в селе нет ни одного пункта по продаже алкоголя, а также нет семей, находящихся на профилактическом учёте.

Гонда стала 16-м селом в республике, имеющим статус трезвого села.

Пресс-служба ЦОЗИМП



Жители села Гонда

## МЕЖРАЙОННЫЙ СЕМИНАР ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ



В Иволгинском районе прошёл межрайонный выездной практический семинар «Вопросы повышения качества и эффективности проведения диспансеризации» с участием заместителя председателя правительства — министра здравоохранения Евгении Лудуповой и главы Иволгинского района Николая Емонакова.

Главные цели семинара — совершенствование работы врачей и фельдшеров первичного звена здравоохранения, повышение уровня их знаний и умений по вопросам организации и проведения профи-

лактических мероприятий.

В первой половине дня участники семинара, представители Минздрава ознакомились с работой Гурульбинской, Сотниковской и Посельской врачебных амбулаторий, ФАПа с. Ошурково.

Центр общественного здоровья и медпрофилактики РБ представил анализ проведения профилактических мероприятий по республике за истекший период этого года с фокусом на качество их проведения.

— Очень важно, что в таком живом общении наши медицинские работники перенимают друг у друга лучшие формы работы, которые действительно помогают улучшить качество оказания медицинской помощи нашим жителям, — отметила Евгения Лудупова.

«Основная задача врачей и фельдшеров первичной сети — раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний в рамках диспансеризации. Сегодня делаем основной акцент на качество проведения профилактических мероприятий», — поделилась главный врач ЦОЗИМП РБ Етта Доржиева.

Врачи и фельдшеры Иволгинской, Кяхтинской, Петропавлов-

ской, Гусиноозерской и Закаменской ЦРБ поделились лучшими практиками организации диспансеризации на селе.

стельева, фельдшер Зарубинской ЦРБ поделились лучшими практиками организации диспансеризации на селе.

С докладами об опыте организации и проведении диспансеризации в организованных коллективах выступила Раиса Хархенова, фельдшер отделения медицинской профилактики Гусиноозерской ЦРБ.



По мнению участников, семинар был насыщенным, познавательным и интересным. Все получили колоссальный заряд эмоций, поделились опытом с коллегами, что-то взяли себе на вооружение для дальнейшей работы.

По организации проведения диспансеризации в условиях ФАПа опытом работы поделилась призёр конкурса «Лучший фельдшерско-акушерский пункт Республики Бурятия» Ульяна Ко-

заци в организованных коллективах выступила Раиса Хархенова, фельдшер отделения медицинской профилактики Гусиноозерской ЦРБ.

По мнению участников, семинар был насыщенным, познавательным и интересным. Все получили колоссальный заряд эмоций, поделились опытом с коллегами, что-то взяли себе на вооружение для дальнейшей работы.



## «ЧТОБЫ ПАЦИЕНТЫ УХОДИЛИ НА СВОИХ НОГАХ ДОМОЙ»

Михаил Николаевич Горбачев, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии РК БСМП имени В.В. Ангапова, в 2022 году стал победителем во всероссийском конкурсе «Лучший врач» в номинации «Лучший анестезиолог-реаниматолог». Всего из Бурятии лучшими в стране стали 4 врача. Сегодня мы поговорили с одним из них.

— Михаил Николаевич, расскажите о себе, где родились, учились.

— Родился в Улан-Удэ. В 2006 году окончил медицинский факультет Бурятского государственного университета, где получил хорошие знания. Нам преподавали опытные врачи, практических занятий было много. Потом поступил в ординатуру Иркутского медицинского института по реаниматологии. И после завершения учёбы начал работать в БСМП. Тогда здесь была одна реанимация, которой заведовала Валентина Николаевна Мирошниченко. Она стала моим наставником. Валентина Николаевна — умный, талантливый, открытый человек. Всё расскажет, покажет, как и другие старшие коллеги, с которыми мне довелось работать.

— Вы представитель известной врачебной династии. Ваша мама Ирина Михайловна Хабалова работала главным кардиологом города, заведовала отделением кардиологии БСМП. А ваш папа Николай Борисович Горбачев — знаменитый хирург, работает в БСМП с 1975 года, кандидат медицинских наук. Какая существует связь между поколениями?

— У меня еще сестра Мария — санитарный врач. Родители — грамотные специалисты, они повлияли на то, чтобы я пошел в медицину.



М.Н. Горбачев

Они из первых врачей БСМП. Конечно, говорим на темы профессии, обсуждаем разные проблемы, клинические случаи.

— Хотели бы вы чтобы ваши дети пошли в медицину и продолжили династию врачей?

— Нет, думаю, хватит врачей в нашей семье. Мама матери, бабушка Галина Сергеевна, тоже была врачом.

— Какой случай в вашей практике особенно запомнился?

— Ситуации разные были, экстренные больные поступают к нам круглосуточно. Однажды привезли мужчину с обширным инфарктом миокарда. Случилась остановка сердечной деятельности. В течение часа мы его реанимировали, запустили ему сердце. На следующий день перевели в кардиореанимацию. Через неделю мужчина ушел домой на своих ногах.

— Количество больных увеличивается?

— По-разному в разные годы.

— Тяжело ли работать в экстренной медицине, какая нагрузка на врача?

— 18 лет работаю в БСМП, здесь всё родное. В отделении у нас шесть врачей вместо положенных двенадцати, поэтому нагрузка у реаниматологов очень высокая. Но мы не жалуемся, привыкли работать в таком темпе. Медицинского персонала сейчас повсеместно не хватает, это всем известно.

— Пациенты, наверно, вам очень благодарны бывают за спасение?

— В основном не помнят, о нас забывают, да и никому не нравится вспоминать время в реанимации, так как это те моменты, которые хочется забыть.

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Дом, семья.

— Расскажите о конкурсе, в котором выиграли.

— Подали документы на него, в том числе отчет о проделанной работе, было много участников со всей России. Пригласили на торжественное награждение, министр Мурашко вручал награду. Родители обрадовались, гордятся. Спасибо моим коллегам, это и их заслуга.

— Что хотели бы пожелать?

— Чтобы наши пациенты выздоравливали и уходили домой на своих ногах. Чтобы люди берегли и следили за своим здоровьем, оно одно у нас. Живем один раз.

И в заключение, просим ответить на наш БЛИЦ-ОПРОС.

— Чай или кофе?

— Кофе.

— Любимое время года?

— Середина лета, середина осени.

— Утро или вечер?

— Вечер.

— Пять любимых книг?

— Читаю в основном фантастику.

— Чтобы стать хорошим доктором, что важнее — талант или трудолюбие?

— Трудолюбие. Талант второстепенен.

— Немного об образе жизни. Что помогает держать такой ритм?

— Кофе и витамины.

— Есть у вас девиз, который помогает держать высокую планку?

— Как такового, девиза у меня нет. Но если бы был, то, наверное: «Только вперед. Урагшаа!».

Дулма Баторова



Во время награждения на конкурсе «Лучший врач России-2022»

## «В реабилитации работаем командой»

Интервью с Е.А. Бартановой, заместителем главного врача по медицинской реабилитации Республиканского клинического лечебно-реабилитационного центра «Центр восточной медицины», победителем в номинации «Лучший врач медицинской реабилитации» всероссийского конкурса «Лучший врач» 2022 года.

— Елена Алексеевна, что определило выбор профессии?

— По данным соцопросов среди медицинских работников, первое место в выборе профессии занимает альтруистическая мотивация. И моя история жизни и работы также связана с желанием приносить людям пользу.

Врачами были мой отец Алексей Бартанов и родная тетя Екатерина Васильева, бабушка Акулина Хайдурова была фельдшером, а прабабушка Буданэ — травницей. В 1970-80-е годы папа работал неврологом в БСМП, и, если поступал тяжелый пациент, за ним в любое время суток приезжала скорая помощь. Так что в детстве часто слышала звуки sireны скорой помощи под окном. Поэтому у меня сложился образ настоящего врача — врача экстренной медицины. Однако выбрала направление восстановительной медицины. В какой-то момент мой путь пошел по направлению восточной медицины. На это решение также повлиял пример моего отца. И теперь моя профессиональная деятельность связана с восточной медициной и медицинской реабилитацией.

— Почему восточная медицина?

— В традиционной восточной медицине совершенно точно описываются процессы возникновения и лечения болезней, но в несколько другой концепции и терминологии. В ней есть то, что не объяснить современной науке, например, энергия Ци, инь и ян, энергия Ла, энергетические меридианы. И, тем не менее, большая часть знаний традиционной медицины находит адекватное обоснование с точки зрения современной науки. Это глубокая система знаний о процессах жизнедеятельности человека, болезнях и выздоровлении.

С уверенностью утверждаю, что применение традиционной медицины эффективно в профилактике и реабилитации заболеваний. Например, при применении методов рефлексотерапии, лечении лекарственными растениями.

— Расскажите вкратце о медицинской реабилитации.

— Она объединяет многие специальности. К врачу-реабилитологу приходят после всех перенесенных острых заболеваний, травм, операций. В реабилитации очень большой охват нозологий: от заболеваний головного



Е.А. Бартанова

мозга до травм голеностопного сустава. Задача реабилитолога — максимально восстановить нарушенные болезнью или травмой функции. Иногда невозможно восстановить здоровье полностью или частично, тогда человека и семью необходимо адаптировать к новым условиям жизни. В реабилитации работаем командой. Здесь также важен ежедневный труд пациента, его мотивация и позитивный настрой. Большую роль играют забота семьи, любовь и преданность.

В мультидисциплинарной команде отвечаю за методы физического восстановления, а их более 50 видов, от роботов до диафрагмального дыхания, от магнитотерапии до грязелечения и травяных ванн. В Центре восточной медицины реабилитация началась с 2015 года как восстановительная медицина. За 8 лет мы прогрессировали, усложнились наши технологии и подходы.

— Елена Алексеевна, занимаетесь ли вы чем-либо, кроме лечебной деятельности?

— Преподаю курсы по медицинской реабилитации и рефлексотерапии в Медицинском институте БГУ. Вначале вела занятия для студентов, затем перешла на последипломное обучение врачей. Студенты — представители поколения, рожденного в эру глобализации, они по-своему свободные и быстрые, легко ориентируются в технологиях и информации. Во время обучения им стараюсь передавать не только знания, но и понимание профессии, осознание ответственности за свои решения. У врачей преподаю рефлексотерапию. Здесь важен классический подход в изложении теории.

— Вы кандидат медицинских наук. Каковы ваши научные интересы?

— Мой научный интерес связан с синтезом

методов современной и традиционной восточной медицины. Начинала с исследований фармакотерапевтической эффективности лекарственных растений. Затем в центре продолжила анализ клинической эффективности сочетания рефлексотерапии с кинезиотерапией и роботизированной механотерапией, фитореабилитации часто болеющих детей, разработала программу детоксикации.

— Каковы ваши впечатления от конкурса?

— Победа в конкурсе была подобна шоку, букету ярких эмоций, которые сложно передать словами. Ощущение положительной оценки моей деятельности и осознание профессионализма коллег, работающих со мной. Первое место в конкурсе — это отчасти заслуга команды нашего центра. И заслуга организаторов здравоохранения, Минздрава Бурятии, руководителя учреждения, которые создали условия для работы врачей, чтобы они становились лучшими в своем деле. Такие конкурсы приносят невероятную радость, обязывают развиваться и соответствовать награде.

БЛИЦ-ОПРОС

Чай или кофе.

Утром молотый кофе, без сахара, со сливками. Днем травяной чай.

Любимое время года.

Начало сезонов. Майская изумрудно-зеленая зелень, первый летний дождь, начало листопада, первые снежинки и снег, который не растаял. В такие периоды обновления — всегда особые энергии.

— Утро или вечер.

— Рассвет, когда всё впереди, день запланирован, но не предсказан. И поздний вечер, день прожит, и завтра снова рассвет.

— Пять любимых книг.

— Люблю поэзию — Цветаева, Бродский, японская поэзия. Со студенчества запомнилась «Теория пассионарности и этногенеза» Льва Гумилева. Из недавно прочитанного — «Восхождение по спирали» Марка Розина.

— Чтобы стать хорошим доктором, что важнее — талант или трудолюбие?

— Трудолюбие, трудоспособность.

— Немного об образе жизни. Что помогает держать такой ритм?

— Пешие прогулки на свежем воздухе и полноценный сон.

— Есть у вас девиз, который помогает держать высокую планку?

— Важное — «здесь и сейчас». Неважное — «я подумаю об этом завтра».

Дулма Баторова.

## «В ней прекрасно сочетались две ипостаси: женщины и министра»

Интервью с З.З. Сажиновой, родственницей Веры Ринчиновны Бояновой.

**– Зинаида Занабазаровна, вы часто общались с Верой Ринчиновной. Расскажите, какой она была в жизни?**

– Вера Ринчиновна была образованной, умной, очень доброй и красивой женщиной, человеком высочайшей культуры и восхитительной личностью: доктор от Бога, человек и гражданин, честнейший коммунист, талантливый организатор здравоохранения, великий труженик в своей профессии, в общественно-политической деятельности, прекрасная жена, мать, гостеприимная хозяйка, встречающая и принимающая радушно многочисленных родственников и друзей.

Все Бояновы – одарённые от природы люди, очень способные в учёбе и науке, честные и работающие на любом поприще. Они родом из маленького села Улюкчиан Баргузинского района, многие уроженцы которого прославились своими талантами: Герои Социалистического Труда, большие артисты, певцы, врачи, инженеры...

В.Р. Боянова в 1940 году окончила Первый Ленинградский медицинский институт им. академика И.П. Павлова (ныне СПбМУ им. академика И.П. Павлова). В годы учебы ей приходилось ночами подрабатывать медсестрой в детских яслях. В те годы работницы трёхсменных заводов и фабрик сдавали грудных детей в ясли. Приходилось нелегко сочетать учёбу в институте днем и работать ночами. Вера была старшей в многодетной семье – так она обеспечивала себя материально. Всю ночь девушка перепеленовывала и кормила из бутылочек грудничков. Ленинградские родители всегда были довольны её добросовестным отношением к обязанностям медсестры по уходу за малышами: они хорошо спали, не плакали, не болели и быстро поправлялись в весе. Вера Ринчиновна рассказывала, что она вдвойне была «заинтересована», чтобы ребятишки крепко спали, ей ведь нужно было ещё готовиться к занятиям и к экзаменам. Училась она все годы на «отлично» и получила красный диплом. А на заработанные ночами деньги Вера покупала одежду, обувь, сумочки и даже шляпы, аксессуары – модно одевалась, как любая девушка с утонченным вкусом.

Когда она вернулась в Улан-Удэ, молодого врача вскоре назначили заведующей горздравоотделом, спустя несколько лет, в 1948 году – министром здравоохранения Бурят-Монгольской АССР. Ей было 35 лет. На этом ответственном посту В.Р. Боянова работала до 1963 года.



В.Р. Боянова

**– Республиканская больница имени Н.А. Семашко – детище В.Р. Бояновой. Как она строилась?**

– Будучи министром здравоохранения республики, а также депутатом Верховного Совета СССР и членом Президиума Верховного Совета СССР, Вера Ринчиновна благодаря своему подвижничеству и таланту смогла выполнить все указы избирателей, реализовать планы и замыслы по строительству больничного комплекса в Улан-Удэ и многих лечебных учреждений в республике.

Она курировала строительство новой Республиканской больницы в столице Бурятии, начатое в 1952 году (старые здания были переданы Первой городской), которое было завершено в 1962-м, терапевтическое отделение открылось в 1956 году, затем – все остальные отделения Республиканской больницы: хирургическое, детское, легочной хирургии, поликлиника и административное здание.

Строительство Республиканской больницы в те годы было очень сложным делом. Для возведения её корпусов кирпич возили из Иркутска. Дорога Иркутск–Улан-Удэ была далеко не идеальной, нуждалась в постоянном ремонте. Каждое утро до начала работы в министерстве Вера Ринчиновна ездила и контролировала ход строительства и бесперебойную доставку стройматериалов, чтобы не допускались малейшие простои у строителей.

Будучи министром, много ездила по республике, бывала на самых отдалённых фермах, в маленьких сёлах и на заимках, чтобы узнать, что необходимо для качественного обслуживания населения и проверить, как оказывается ме-

дицинская помощь на местах. Больницы и амбулатории были обеспечены оборудованием и необходимыми инструментами, медикаментами и материалами. Благодаря санавиации врачи прилетали к тяжело заболевшим пациентам в самые труднодоступные места Бурятии, своевременно оказывали им помощь, при необходимости проводили хирургические операции на местах или увозили в город на лечение.

**– Кроме работы министром, она вела большую общественно-политическую деятельность.**

В 1954 году Веру Ринчинову избрали депутатом Верховного Совета СССР. Она стала первой женщиной-буряткой членом Президиума Верховного Совета СССР. В составе партийно-правительственных делегаций, возглавляемых членом ЦК КПСС, первым заместителем председателя Совета Министров СССР Ф.Р. Козловым, Председателем Президиума Верховного Совета СССР Л.И. Брежневым и другими членами правительства Советского Союза, Вера Боянова побывала в КНР, во Вьетнаме, Румынии, Венгрии и других странах. Главы этих государств тепло принимали советскую делегацию, сохранились фотографии Веры Ринчиновны с Мао Цзедунем, Хо Ши Мином. А глава Румынской Народной Республики, руководитель страны в 1947-1965 годы Георге Георгиу-Деж узнав, что у неё есть маленькая дочка, подарил красивые игрушки.

Как член Президиума Верховного Совета СССР, Вера Ринчиновна рассматривала все дела, поданные на апелляцию, отменила все смертные приговоры. Она говорила, что, будучи врачом, была только за жизнь. Ведь могла произойти судебная ошибка, поэтому не было ни одного смертного приговора, подписанного ею, были только помилования.

**– Землики-баргузинцы, возможно, не все знают, что только в 1959 году построили автомобильную дорогу Улан-Удэ–Курумкан, начали курсировать пассажирские автобусы.**

– Жители Баргузинской долины добирались до Улан-Удэ на кузове попутных «полупорок» до станции Татаурово, это занимало несколько недель, а то и больше месяца, затем пересаживались на поезд-«товарняк» и продолжали путь до города.

В строительстве дороги Улан-Удэ–Курумкан-Могойто также была заслуга министра здравоохранения и депутата Верховного Совета СССР В.Р. Бояновой, потому что строительство дорог было наказом её избирателей. Она с честью оправдала оказанное ей доверие народом: было решено немало вопросов на союзном

уровнях по развитию народного хозяйства, здравоохранения, строительству многочисленных медицинских учреждений по всей республике. За годы её работы министром многие болезни были ликвидированы, значительно снизилась заболеваемость туберкулезом, материнская и детская смертность. Она контролировала работу разных служб, срочно выезжала на места в экстремальных случаях и строго спрашивала с ответственных медицинских работников.

На пенсию Вера Ринчиновна ушла в 1963 году. В 1964 году преподавала в медицинском училище, с 1965 по 1985 годы работала главным врачом Республиканского дома санитарного просвещения, с 1985 по 1988 годы там же – врачом-методистом. Теперь это учреждение называется Центром общественного здоровья и медицинской профилактики и в год столетия Веры Ринчиновны Бояновой стало носить её имя.

**– Расскажите о её семье.**

– Муж, Фёдор Семёнович Хаданов, был участником войны, заслуженным врачом РСФСР, работал в городской инфекционной больнице, а с 1955 по 1963 годы – её главным врачом. Федор Семёнович заболел туберкулезом кости и умер в 1963 году, возможно, сказалась война, спровоцировавшая болезнь.

Семья жила долгое время в деревянном небогатоустроенном, но красивом старинном доме с верандой и окнами с кружевными наличниками в центре Советского района. Позже этот дом был снесен для застройки. В 1959 году они переехали в трехкомнатную квартиру на проспекте Победы, 5. Семья Веры Ринчиновны была небольшой: муж, свекровь, дочь Люда и тётя Дулмажаб, сестра отца Веры Ринчиновны. Федор Семёнович был очень добрым, жизнерадостным человеком, любил детей: уделял им много внимания, играл с ними, носил на плечах и подкидывал до потолка. В доме у них всегда было много друзей и родственников, жили многочисленные племянники – студенты из Баргузина и Иркутской области. Семья врачей помогла многим получить хорошее образование.

9 Мая для Веры Ринчиновны праздником со слезами на глазах: три её младших брата пали смертью храбрых на войне. Подполковник Шагдар, студент Московской ветеринарной академии, погиб, защищая Сталинград. Доржи, политрук стрелкового батальона, до войны был ответственным работником Баргузинского райисполкома, погиб в Житомире. Гатап, секретарь Баргузинского райкома комсомола, а на фронте – офицер-политработник, погиб в боях за Смоленск. Три отважных воина, три родных брата родом из Улюкчиана отдали жизнь за родину. Самый младший брат Владимир окончил сельскохозяйственную академию имени К.А. Тимирязева в Москве, работал в Улан-Удэ.

Вера Ринчиновна часто рассказывала с особенным пиететом о брате своего отца – любимом дяде Бужиглае, восхищалась его незаурядной

личностью. В своих воспоминаниях о нём она его буквально боготворила! Это был красивый, умный, грамотный и образованный, очень уважаемый человек в районе, работал в Баргузине в райисполкоме. В 1937 году его репрессировали, в 1938 году он был расстрелян в Воркуте. Его малолетняя дочка Надежда осталась в Улюкчиане, в селе, где не было даже начальной школы. Вера Ринчиновна взяла на воспитание свою двоюродную сестрёнку, привезла девочку, когда ей исполнилось девять лет. Надежда – выпускница улан-удэнской средней школы №1, сразу после школы поступила в Иркутский медицинский институт в 1949 году. В 1955-м, успешно окончив его, начала работать ординатором в трахоматозном диспансере (глазное отделение будет открыто позже, в терапевтическом корпусе Республиканской больницы). В 1956 году она едет в Одессу, в клинику, созданную офтальмологом с мировым именем, основателем научной офтальмологии, академиком В.П. Филатовым. Ей посчастливилось познакомиться, хоть и недолго, но поучиться у самого академика. Сейчас эта клиника, где прошла ординатуру хирург-офтальмолог Н.Б. Боянова, называется Институтом глазных болезней и тканевой терапии им. В.П. Филатова НАМН Украины. Надежда главным отделением Республиканской больницы, была главным офтальмологом республики. Кандидат медицинских наук, заслуженный врач Бурятской АССР Н.Б. Боянова более 20 лет являлась членом правления Всесоюзного общества офтальмологов, была награждена орденом Дружбы народов, медалью «За доблестный труд». В день памяти за вклад в медицину на доме на улице Солнечной, где жила Н.Б. Боянова, открыли мемориальную доску.

Ее муж Владимир Эрдемович Назаров-Рыгдылон, интеллигентнейший человек, хирург-эндокринолог, кандидат медицинских наук, с 1967 года был главным врачом открывшегося эндокринологического диспансера, затем перешел на работу в БНЦ СО РАН, где посвятил себя научным изысканиям.

Их дети Эрдемिका Владимировна, кандидат медицинских наук, хирург-офтальмолог, ученица академика С.Н. Фёдорова, и Владимир Владимирович, тоже хирург-офтальмолог, работают в Москве в МНТК «Микрохирургия глаза им. С.Н. Фёдорова». Таким образом, продолжается династия врачей, начатая В.Р. Бояновой.

**– На фотографиях министр всегда выглядит элегантно...**

– Вы правильно заметили, что Вера Ринчиновна всегда одевалась изысканно, со вкусом. Она в первую очередь была женщиной и при этом министром. В ней прекрасно сочетались эти две ипостаси великой бурятской женщины, не побоясь надеть её такими опитетатами.

Дулма Баторова

**Вера Ринчиновна Боянова** (1913-2000) родилась 6 декабря 1913 года в улусе Улюкчиан Баргузинского уезда Забайкальской области в многодетной семье Ринчиновны Бояновой, первого председателя сельхозкоммуну улуса.

**В 1930 году** окончила Баргузинскую среднюю школу, в 1933 году — фельдшерско-акушерскую школу. Работала акушеркой в одной из «красных юрт».

**В 1935 году** стала студенткой Ленинградского государственного медицинского института им. академика Павлова. Была комсоргом и старостой курса. С отличием окончила вуз в 1940 году.

**После возвращения** в Бурятию в 1940 году была назначена заведующей райздравоотделом города Улан-Удэ, через 2 года — заведующей отделением. В период войны руководила организацией работы эвакуационных пунктов на территории республики. В 1948 году В. Р. Боянова назначена на должность министра здравоохранения Бурятской АССР, которую занимала до 1963 г.

**Под её руководством** развернулось и было завершено строительство республиканской больницы имени Семашко, было построено 11 районных больниц, 50 фельдшерско-акушерских пунктов и родильных домов, 37 садов-яслей. Также в период пребывания в должности министра ею инициировано открытие физиотерапевтической лечебницы, лечебно-физкультурного, онкологического и эндокринологического диспансеров республики.

**В 1965-1985 годы** работала главным врачом республиканского Дома санитарного просвещения.

**В 1951 году** Боянова избрана депутатом Верховного Совета Бурятской АССР. В 1954 году стала депутатом Верховного Совета СССР 4 созыва, в 1959 году была избрана повторно. Избрана членом Президиума Верховного Совета СССР. Много лет была вице-президентом Общества советско-цайлонской дружбы.

**Во время пребывания** в статусе депутата активное участие принимала в создании инфраструктуры республики. В частности, благодаря ее активному содействию было начато Баргузинского тракта, который стал настоящей «Дорогой жизни» для жителей отдаленных районов Баргузинской долины и Прибайкалья.

**Награждена знаком** «Отличник здравоохранения», орденом «Знак Почета» и медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—1945 г.г.», «За трудовое отличие». Заслуженный врач РСФСР и Бурятской АССР, отличник здравоохранения. Награждена орденом Трудового Красного Знамени.

## Два главных врача со знаменитыми фамилиями

«Был интересный случай. Однажды Светлана Ивановна позвонила в Мухоршибирскую аймачную больницу: «Говорит главный врач Бичурской аймачной больницы Суворова». В ответ прозвучало: «Ну, тогда в Кутузова. Слушаю».

Поначалу Раиса Ивановна Кутузова подумала, что кто-то её разыгрывает. Так познакомились два главных врача аймачных больниц со знаменитыми фамилиями. Про этот случай тогда знала вся республика» (из книги «Нет на земле профессии прекрасней. К 80-летию хирурга-эндокринолога Владимира Машиневича Юндунова»).

**Светлана Ивановна Суворова** (1926–2019) родилась в 1926 году в Запорожской области Украины. 16-летней девушкой служила в партизанском отряде. Тогда же дала себе клятву: если останусь жива, буду врачом.

Окончила Одесский медицинский институт им. Н.И. Пирогова. Получила направление в Кривой Рог. Там познакомилась с будущим мужем. Как коммунист, он не мог не откликнуться на призыв



С.И. Суворова

партии «Все на подъем сельского хозяйства». Так в канун 1954 года супруги оказались в Бурятии, в селе Бичура.

Здравоохранению района С.И. Суворова посвятила более 60 лет, из них 28 лет (1957–1985) возглавляла ЦРБ. Были открыты 30 ФАПов, построены Мало-Куналейская, Окино-Ключевская, Шибертуйская, Потанинская участковые больницы, в Бичуре — хирургический корпус, поликлиника, инфекционное отделение, санэпидстанция и другие объекты. Бичурская ЦРБ с 1962 года стала школой передового опыта в республике.

С.И. Суворовой были присво-

ены звания заслуженного врача Бурятской АССР, РСФСР, почетного гражданина Бурятии, она была награждена орденом Октябрьской Революции, медалью «Партизан Великой Отечественной войны».

В 2020 году открылась мемориальная доска на здании Бичурской поликлиники — дань памяти, признательности и уважения С.И. Суворовой.



Р.И. Кутузова, 1948 г.

**Раиса Ивановна Кутузова** (1926–2016) родилась в Ульяновской области. В 1937 году приехала в Иркутск. Члены её семьи переезжали в Сибирь с начала 1930-х годов. В 1947-м окончила Иркутский мединститут и по распределению прибыла в Мухоршибирский район, где стала

заведовать врачебным участком в селе Подлопатки. В 1948 году её назначили заведующей Мухоршибирской аймачной больницы и хирургом. В 1951 году по распоряжению Минздрава направили на курсы по хирургии при Республиканской больнице. В 1952 году назначили главным врачом больницы и хирургом. В 1959-м стала заместителем главного врача и продолжала работу хирурга. В 1962-м Раису Ивановну направили в Москву на специализацию по онкологии. Работала хирургом и онкологом. В 1957 году хирургическая работа Мухоршибирской ЦРБ получила в республике высокую оценку.

В 1971 году переехала в Иркутск. Общий стаж работы хирургом, с 1952 года по 1991 год, составил 39 лет.

Р.И. Кутузова награждена знаком «Отличнику здравоохранения» (1958), орденом «Знак почёта» (1966), медалями «За освоение целинных земель» (1957), «За трудовую доблесть» (1959). В 1960 году была удостоена звания «Заслуженный врач Бурятской АССР».

Дулма Баторова

## Осмотр детей на берегу Баргузина

### ИСТОРИЯ ОДНОЙ ФОТОГРАФИИ

Лето 1971 года. Курумкан. На берегу реки резвятся дети разного возраста. Мальчишки лихо ныряют в воду, обдавая фонтаном брызг нерешительных девочек. Визг, гомон, смех. И вот уже вся компания в воде. Через несколько минут, насладившись купанием, все дружно высыпает на берег погреться на жарком солнышке.

Картину летней идиллии нарушает женщина в белом халате. Она решительно направляется к группе детей, заводит с ними разговор, начинает осматривать: «Когда тебе делали прививки, уколы? Покажи плечо». Ребятишки послушно выстраиваются в очередь к доктору...

Нину Сергеевну Сажинкову, заведующую детским отделением республиканской больницы, в Курумкане знают многие. В начале 1950-х Нина Сергеевна (тогда у неё была фамилия Галочкина) отработала в районе пять лет. Выпускница Ивановского государственного медицинского института встретила здесь свою судьбу. Супруг, Нима Сажинович Сажин-



нов, работал преподавателем в средней школе. После его перевода в Улан-Удэ с 1957 года Нина Сергеевна трудилась в городской детской больнице №2.

Уже заведя детским отделением Республиканской больницы (1961–1975), она курировала Курумкан, часто приезжала в район, помогала молодым коллегам советом и делом — до поздней ночи консультировала больных и в стационаре, и в поликлинике, а в обеденное время успевала заглянуть на речку, осмотреть не попавших на приём ребятишек. Как раз один из таких моментов запечатлел фотограф, врач акушер-гинеколог Дашидон-

док Батов, приехавший вместе с Ниной Сергеевной в командировку в Курумкан.

По воспоминаниям Дашидондока Бальжитовича, ныне известного историка медицины, Нина Сергеевна Сажинкова была детским врачом «от Бога». Воспитала несколько поколений педиатров. По её инициативе были переведены из районов республики врачи Борис Иванович Нагибин, Элла Абрамовна Барбас и Иван Степанович Хапкин. Детское отделение республиканской больницы в то время было центром подготовки педиатров республики.

К сожалению, Нина Сергеевна прожила всего 59 лет. Она умерла 29 мая 1987 года.

Преемницей Нины Сергеевны на посту детского врача в Курумкане, а затем и заведующей отделением в Республиканской больнице стала Дарима Доржиевна Сундарон, впоследствии депутат Народного Хурала, заместитель министра здравоохранения республики.

Вот такую дорожную память оставила Нина Сергеевна Сажинкова.

Оксана Касаткина,  
ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой

## Четверть века – главным врачом

Дину Чойроповну Ширеторову можно назвать выдающимся врачом, потому что она сыграла огромную роль в развитии здравоохранения Баргузинского района.

Дина (Дынсыма — бурятское имя) Ширеторова родилась в улусе Карасун Баргузинского района в 1937 году. Окончила с золотой медалью знаменитую Бурятскую школу в Улан-Удэ (ныне лицей-интернат № 1) и с красным дипломом — Иркутский медицинский институт в 1962-м.

Вернувшись на родину, заведовала Яриктинской больницей, затем переехала в Баянгол, где проработала десять лет главным врачом участковой больницы.

Годы работы на участке дали ей очень много в практическом плане, насколько важна работа медика, потому что врач на селе — любой специалист в одном лице. Благодаря фельдшерам, медсестрам А.К. Бубеевой, Ю.Н. Кондаковой, Ч.Б. Багаевой, С.О. Бальжиновой, Д.Ч.С. Гармаевой, К.И. Батоевой, водителю Д.Б. Дампилон набиралась опыта работы.



Д.Ч. Ширеторова

В 1969 году возвели типовую больницу с поликлиникой, стационаром на 25 коек, кухней, котельной. Дружно разбили сад, положили дорожки, и до сих пор эта красота в Баянголе сохранена.

С 1972 года по 1974 год Дина Чойроповна училась в клинической ординатуре в Московском медицинском институте, после чего её назначили главным врачом Баргузинской ЦРБ. И проработала она в этой должности 25 лет! За всю историю Баргузинской районной больницы, которая, кстати, в 2025 году отметит

120-летие, столь долго никто не удерживался в кресле главного: и видное это место было, и завидное, а самое главное — ответственное.

Чтобы понять, что сделала эта молодая, хрупкая женщина, надо представить районную больницу того времени. Стационар — маленький, родильное, детское отделение, поликлиника — в приспособленных помещениях. Нет жилья для медиков. Остро вставал вопрос о строительстве больничного комплекса. Благодаря упорству главного врача, поддержке первого секретаря райкома Л.Б. Раднаева, председателя Госплана Д-Н.Т. Раднаева, выходца из Баргузинского района, депутата от района, министра здравоохранения Л.Д. Мадыевой начала строиться больница. Строили трепетным поклонением, восхищением, огромным уважением, гордостью от общения с ней, с придыханием в голосе, что нелегально начинаешь испытывать от этих рассказов волнение.

Д.Ч. Ширеторова очень внимательно, с уважением относилась ко всем работникам. Образованный, умный человек, требовательная к себе и коллегам, которые хотели бесконечно учиться у неё всему, брать пример, она верна своим представлениям о работе, профессии, порядочности, красоте. Все, кто работал с Диной Чойроповной, вспоминают её с таким трепетным поклонением, восхищением, огромным уважением, гордостью от общения с ней, с придыханием в голосе, что нелегально начинаешь испытывать от этих рассказов волнение.

Розалия Нимаева,  
Баргузинская ЦРБ

## Для них профессия врача – не формальная работа

Сегодня в составе Бичурской ЦРБ не только стационар на 93 койки и поликлиника, но и 4 врачебные амбулатории, 24 ФАПа, где оказывают медицинскую помощь более 200 медработников, в том числе 30 врачей.

Гордимся нашей терапевтической службой, которая представлена двумя врачами участковыми терапевтами, семью врачами общей практики и терапевтическим отделением на 35 коек. 40 лет работает на участке врач Л.Ю. Сапокова, прошла не один километр по участку, знает не одно поколение пациентов. Более 30 лет работают на участке Е.Л. Малханова, А.М. Некипелова, Б.Д. Митьпова, И.Д. Бадмаева. 23 года работает Н.И. Баженова, из них более 10 лет на участке, заведует терапевтическим отделением. Более 10 лет работает врач Е.В. Наумов, первый из врачей участник программы «Земский доктор». За



Терапевтическое отделение

последние 3 года влились в коллектив С.Г. Лумбунова, приехала по программе «Земский доктор», и терапевты Е.В. Зацепина, А.А. Тюрюханова и Д.Н. Иванова.

Для них профессия врача — не формальная работа. Несмотря на большой опыт наставников и начинающих коллег, они не перестали гореть делом, которое выполняют. За каждого пациента переживают искренне и умеют найти под-

ход к любому человеку. Особого внимания заслуживают медсестры участковые со стажем работы, которые, несмотря на очевидные трудности, не покидают своего поста, преданы профессиональному долгу и душой болеют за пациентов. Среди них З.Г. Перельгина, ветеран здравоохранения Бичурского района, с 1959 года — первая участковая медсестра, ныне на пенсии, Л.Н. Иванова, медсе-

стра по приему и передаче вызовов в отделение скорой помощи, Т.Д. Лоскутникова, М.Г. Дерюгина, О.Г. Афанасьева, Е.Т. Алимасова, С.И. Панькова, Д.Р. Цыремпилова, Т.К. Басанова, Е.В. Петрова, Н.В. Перельгина, Н.Г. Полякова, Г.И. Григорьева, С.П. Григорьева, Т.М. Ткачева, Т.С. Конюкова, Е.П. Симонова и молодые специалисты Н.И. Разуваева и А.Г. Васильева. Их хорошо знают в районе, они не случайные люди в медицине, пациенты признательны за их чуткое и внимательное отношение.

Стоять на страже здоровья людей, да еще в сельской глубинке — задача далеко не из простых. Но каждый член коллектива настроен позитивно, отмечаем движение только вперед, а работа нас сплачивает, и это является залогом успешного развития нашей больницы.

О.Б. Масленкина,  
Бичурская ЦРБ

## «Человек остается в памяти живых...»

В этом году в Баунтовской ЦРБ создали музей, в котором собраны материалы, начиная с 1925 года. Предлагаем вашему вниманию некоторые факты из истории здравоохранения этого таёжного края.

До апреля 1925 года медицинскую помощь осуществляли приисковые лекари. И ясно, что не всем жителям она была доступна, особенно коренному населению — эвенкам. И совсем не рядовым событием для района стало открытие в апреле 1925 года первой небольшой амбулатории в поселке Баунт от Наркомздрава Бурят-Монгольской АССР. А через год открылась первая участковая больница на 8 койко-мест. В большинстве своем медицинская помощь оказывалась на дому больного. Случалось, что охотники, оставаясь лечиться, разбивали чум около больницы. Боязнь «чужих людей», незнание русского языка мешали эвенкийским женщинам обращаться за медицинской помощью. Только в 1928 году в родильное отделение больницы впервые поступили две женщины-эвенки. И не случайно врач Баунтовской больницы И. Г. Новоселов зафиксировал этот факт в своем отчете: «Мы имеем достижение, приняли двух роженец-ороченок».

Среди организаторов врачебного дела 20-х годов первой упоминается фамилия Леонарда Лазаревича Огинта — не только медика Баргузинской тайги, но и просветителя тех лет. Из его сохранившихся писем за 1925 год мы узнаем о социально-экономическом положении, о быте местного населения, болезнях, свирепствовавших в те далекие годы.

«Человек смертен, но он остается в памяти живых, если занимается делом, полезным людям». Умер Леонард Лазаревич в 1934 году, похоронен в Карафтите.

Врач Виталий Андриянович Тутубалин, окончивший Иркутский медицинский институт в 1941 году, все годы войны работал на фронте врачом. В 1947–1950 гг. заведовал Ба-

унтовским райздравотделом. С 1953 года работал главным врачом ЦРБ. Из его воспоминаний: «Когда я прибыл в район, в районной больнице не было хирургического инструментария, плохо было с мягким инвентарем. В это время расформировывались военные госпитали, и мне удалось через Минздрав республики все это приобрести. В мое время для больницы были приобретены кони (до 10 голов), санитарный автомобиль и через Минздрав СССР — грузовая машина (я был лично у заместителя Министра СССР Гусенкова П. В., и он выделил мне машину).

При встрече с Лидией Ивановной Корецкой, врачом санэпидемстанции (она проработала в Ципиканской больнице в 1947–1956 годы), мы узнали, как много в конце 40-х годов привозили людей с Западной Украины, измученных, голодных, с высокой температурой, завшивевших, и как работники больницы проводили и механическую, и термическую обработку, вселяли в людей надежду, уверенность, помогали выйти из беды. И когда медики приезжали на участки, не было большей благодарности, чем от их выздоровевших, окрепших бывших пациентов: они снимали шапки и в пояс кланялись своему врачу-спасителю.

Клавдия Акимовна Харитоненко, проживающая в Санкт-Петербурге, отмечает, что «самым трудным сложным периодом были годы работы в Россошино, где проживало коренное население — эвенки. Уровень их жизни был низок. Точно не скажу, кажется, в 1964–1965 годы рождаемость эвенкийского населения превысила смертность».

Ия Аркадьевна Тарасова, проживающая в Братске Иркутской области, врач-хирург, проработавший в районе 30 лет, в 1969 году вышла на пенсию: «Приходилось работать в нелегких условиях, транспорт — лошадь (особенно в Кедровке), летом, весной, осенью — верхом, зимой — в санях. Реки гор-

ные, с холодной водой, бродов много. Часто по пояс в воде. Позднее были построены посадочные полосы, появились самолеты и вертолеты. Но до этой благодатной поры врачам и больным приходилось туго. Транспортировали больных на носилках, которые впрягались к первому и второму коням, где помещался сопровождающий медицинский работник. Ехать было очень трудно, ибо дорога (вернее, тропка) порой была завалена камнями. Постоянные препятствия на пути: то кусты, то подъемы, то спуски, то броды через реки».

Анатолий Ильич Платонов родился и вырос в Баунтовском районе, после окончания мединститута приехал работать в районную больницу хирургом. Затем стал главным врачом, не оставляя хирургии. В середине 80-х годов его пригласили в республиканскую больницу, занимался наукой, защитил кандидатскую диссертацию. Человек доброй души, «солнышко Баунтовское» — так ласково называло его население района. Он никому не отказывал в помощи и даже когда работал главным врачом железнодорожной больницы г. Улан-Удэ.

Особая страница баунтовского здравоохранения открылась с приездом в район Владимира Владимировича Тармаева. Было это в 1968 году. 18 лет он был главным врачом районной больницы. При нём больница из маленькой, состоящей из одного общего отделения, превратилась в современное многопрофильное лечебное учреждение. Как всегда, не хватало средств, трудно было со стройматериалами... А он строил и строил. Наша больница являлась экспериментальной базой Всесоюзного научно-исследовательского института социальной гигиены и организации здравоохранения имени Н. А. Семашко по всеобщей диспансеризации.

Сегодня заметно усилилась профилактическая направленность в работе, центр тяжести в оказании медицинской помощи перенесся на амбулаторно-поликлиническое звено. Наш коллектив выполняет свою работу, несмотря на финансовые затруднения. Мы не поступимся теми высокими принципами, которые заложили в нашем таёжном крае наши великие предшественники — организаторы врачебного дела.

**Н. В. Осипова, заместитель главного врача Баунтовского территориального медицинского объединения,**  
**Л. В. Смирнова, руководитель кружка «Юный медик» и группы «Поиск» районного Дома творчества детей,**  
**В. Д. Полова, председатель Совета ветеранов Баунтовской ЦРБ.**



Вертолёт «Ми-2» — первый помощник отделения скорой помощи. На фото: фельдшер А. Николаева, врач С. В. Лесин, пилот Е. Г. Иванов

## На работу, как на крыльях

В далёком, безоблачном детстве мечтала быть палеонтологом, ездить по свету, искать останки динозавров, научиться актёрскому мастерству и играть в фильмах роль Василисы Прекрасной... Но после окончания школы в 1992 году с одноклассницей уехали в Читу и поступили на педиатрический факультет.

Незаметно пролетели все годы студенчества, год интернатуры, и вот в августе 1999 года в трудовой книжке появилась запись: принята на работу в Еравнинскую ЦРБ участковым педиатром.

Время, как вода... 24 года уткло с тех пор, как я, молодая, ещё неопытная девчонка, нача-



ла вести приём. Работа педиатра в сельской местности многогранна, ты и неонатолог, и лор, и гастроэнтеролог. С самыми разнообразными жалобами непрерывной толпой идут к врачу маленькие пациенты, ждущие помощи.

Ты счастливый человек, когда любишь свою работу и летишь туда, как на крыльях. И она отвечает тебе тем же.

Со своим мужем дружила с шестого класса. В 1998 году создали семью, в которой появились пятеро дочерей. Две старших пошли по моим стопам и поступили в Читинскую медицинскую академию. Старшая, Кристина, этим летом заканчивает шестой курс лечебного факультета, вторая, Соня, — четвёртый курс педиатрического. Третья дочь Алина на следующий год идёт в 11-й класс, тоже планирует поступить в медицинский вуз.

Малыши Василиса и Лиза — любимчики всей семьи, учатся в начальной школе.

Сложная работа врача требует какой-то отдушины, отвлечения, для меня это — цветы, они со мной всегда и везде. Большая коллекция разнообразных представителей цветочного царства помогает поднять настроение, зарядить позитивом, убрать усталость после трудного рабочего дня.

Очень люблю участвовать в различных мероприятиях, наш коллектив Еравнинской ЦРБ не раз занимал призовые места в творческих конкурсах. Являюсь певчей в составе церковного хора при Спасском храме села Сосново-Озерское

**Ольга Куликова,**  
**Еравнинская ЦРБ.**

## Из истории Заиграевской больницы

Первые архивные сведения о здравоохранении Заиграевского района относятся к 1918 году. В одном из отчетов было записано, что в Брянской волости в селе Старая Брянь работает фельдшер, но фамилия не была указана. В 1920 году работали Верхнеталецкий врачебный участок, фельдшерские пункты в селах Унэгзтэй (фельдшер В. М. Борисов), Заиграево, Ильке, Старой Бряни, чуть позднее в Старой Курбе, Новой Бряни (фельдшер В. И. Овчинников).

Есть очень интересное и историческое описание о строительстве Ацагатской медицинской школы и лечебницы в 1911–1930-х годах. В эти годы Ацагатский дацан стал крупным центром тибетской медицины. Для медицинской школы был построен Мамба-дуган — небольшое деревянное здание, крытое железной кровлей. В первое время в школе было около 50 учеников. В 1920–1930-х годах были построены лазарет, здание медицинской школы, хозяйственные постройки: амбары, завозни, бани. Здания лечебницы оснастили телефонной связью. В организацию медицинской школы большой вклад



В 1954 году построено здание Заиграевской больницы

внесли 11-й ПандидоХамбо-Лама Чойзон-Доржо Иролтуев и выдающийся деятель, ученый богослов, дипломат, просветитель Цанид-Хамбо Агван Доржиев.

Преподавателей приглашали из Монголии. Лекарственные препараты привозились из Китая и Монголии, заготавливались местные лекарственные травы. В 1926 году из Цугольского дацана в Ацагатский был передан Атлас тибетской медицины.

В середине 1920-х годов ламы дацана предлагали на базе школы Мамба создать республиканскую школу тибетской медицины. В начале 1930-х годов на Ацагатском аршане (минеральном источнике) строили здания для больницы, планировали строить дома для устройства ванны, приобретать жилые дома и переносить их на источник. На территории аршана было несколько двухэтажных домов.

В 1925 году был принят декрет советской власти об отделении церкви от государства и школы от церкви. В соответствии с этим постановлением вся собственность дацанов переходила к государству. 15 августа 1936 года Ацагатский дацан был ликвидирован постановлением Улан-Удэнского городского совета, в результате чего был частично разрушен Ацагатский дацан, многое утрачено. Оставшиеся здания были переданы в ведение Заиграевского детского дома.

В 1920-х годах свирепствовали туберкулез, тиф, оспа, дифтерия, скарлатина. Медицинскому персоналу приходилось работать в очень тяжелых условиях. Оплата труда была очень низкой. Врачи в деревню не ехали, а фельдшеры, не получившие лучшей должности в городе, ехали в село в надежде поддержать свои семьи натуральным хозяйством.

В годы войны многие медработники ушли на фронт. Среди них врачи П. А. Черников, Н. И. Орлова, фельдшеры С. И. Суворовцев, И. А. Лисицкая, медсестры Л. А. Мурзина, М. М. Матвеева, Т. В. Овчаренко, Е. И. Охотникова.

Целая эпоха в развитии районного здравоохранения связана с именем А. И. Авачева. Начал свою трудовую деятельность в 1939 году врачом Хандагатайской амбулатории, а в 1948 году был переведен главным врачом больницы. В 1947 году был открыт в Новоильинске стационар на 15 койко-мест для больных дистрофией. В 1954 году построено здание Заиграевской больницы, ныне поликлиника.

К 1971 году в районе работали 7 больниц на 365 койко-мест, 40 фельдшерских и ФАПов, работали 44 врача и 267 средних медицинских работников. В 1971–1975 годы были открыты больница в селе Татарский Ключ на 50 койко-мест и хирургический корпус Заиграевской больницы, построено новое здание амбулатории в селе Челутай.

В следующих выпусках продолжим нашу историю.

**Пресс-служба**  
**Заиграевской ЦРБ**



## «Красный Оронгой» в 1955 году построил больницу

В 1934 году медицинский пункт появился в селе Оронгой, где вёл приём фельдшер Иван Петрович Пичугин. В 1941 году его призвали на фронт. На войне сельский фельдшер дослужился до капитана медицинской службы и был награжден боевыми наградами. После войны в медпункте работала фельдшер Дора Санжиевна Пурбуева, которую односельчане за её чуткое отношение и профессионализм звали «доктор Дулма». Акушеркой работала достойная своей напарницы Любовь Прокопьевна Быкова.

После образования в 1939 году Иволгинского района центр аймака из села Саянтуй перенесли в Мангазей, переименовав его в Иволгинск. В этом же году в новом аймачном центре открылась врачебная амбулатория.

Первым и единственным врачом в ней работала педиатр Ида Васильевна Чекина. Она оставила о себе добрую память как беспокойный, ответственный, требовательный к себе и коллегам человек. За безупречный труд ей было присвоено высокое звание заслуженного врача Бурят-Монгольской АССР.

В 1951 году в селе Кокорино открылась новая больница на десять коек, здесь же принимали роды.

В 50-е основное внимание обращали на охрану материнства и детства, санитарно-эпидемиологическую службу, специализированную медицинскую помощь. Организацией этой работы стали заниматься главные врачи районного здравоохранения. С 1947-го по 1950 год главврачом работал Дмитрий Иванович Трофимов, затем до 1953 года — Дора Бандаевна Раднаева. Её сменила Людмила Николаевна Галина.

В 1950-е годы во всех колхозах нашего района началось освоение залежных и целинных земель. Первый в республике колхоз-миллионер «Красный Оронгой» за свой счет построил в 1955 году участковую больницу.

В 1960 году в Иволгинске отпраздновала новоселье районная больница. В этом же году появилась первая машина «УАЗ». В Каленово открыли родильный дом и фельдшерский пункт. В 1965-м началось строительство хирургического отделения больницы, закончившееся в 1968 году. Развитие мобильной медицинской помощи началось с открытия в Иволгинске, где первым фельдшером работала Г.В. Оленникова. В 1976 году был куплен в Улан-Удэ двухэтажный дом и перевезен для детского отделения.

С 1980 по 1985 год при главном враче Л.П. Гомбоевой велось строительство родильного отделения в ЦРБ. В 1999 году под руководством главного врача Г.Т. Бабуева вступили в строй новые здания детской консультации и административного корпуса, подстанции скорой помощи в селах Оронгой и Сотниково. В 2006 году главный врач Л.С. Балданов ввел в эксплуатацию здание лучевой диагностики.

В 2007 году руководителем Иволгинской ЦРБ назначен А.И. Цыдыпов. В эти годы проведены дополнительные диспансеризация работающих граждан, иммунизация населения. Медики стали вовлекаться в непрерывное обучение, проходя учебу на курсах повышения квалификации.

В 2010 году сдано в эксплуатацию новое здание Сужинской врачебной амбулатории. В рамках модернизации здравоохранения в 2011–12 годах капитально отремонтированы врачебные амбулатории в Хурамше, Нижней Иволге, ФАПы в Колобках, Ганзурино, Красноярово, Верхней Иволге и Каленово. Строительство Центра общеврачебной практики с консультативно-диагностическим отделением в районном центре было реализовано в 2011–2012 годы в рамках программы социально-экономического развития республики.

По федеральной программе «Земский доктор» приехало 28 молодых врачей. Среди них

акушер-гинеколог, невролог, эндокринолог, врач функциональной диагностики, дерматовенеролог, врачи-терапевты, врач общей практики, психиатр-нарколог.

Сегодня в системе здравоохранения Иволгинского района функционируют ЦРБ на 70 коек, 9 врачебных амбулаторий, 9 ФАПов.

В рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения в этом году открыты три врачебные амбулатории. На площади 300 квадратных метров расположились кабинеты приема специалистов: терапевтов и педиатров, регистратура, прививочный, процедурный кабинеты, аптечный пункт. Здесь же имеется кабинет неотложной помощи. В Поселье прием ведут два врача-педиатра по программе «Земский доктор», врач-терапевт и фельдшер.

В Гурульбе врачебная амбулатория открылась совсем недавно. Все амбулатории находятся в шаговой доступности и размещены рядом со школой и детским садом. В 2023 году планируется открыть врачебную амбулаторию в Нур-Селении и ФАП в Суже-2 (квартал Северный). В этом году автопарк больницы пополнился четырьмя машинами «Лада Гранта», в прошлом году нам выделили 9 единиц, они распределены по всем ВА и ФАПам.

За весь период действия программы «Земский доктор» в Иволгинскую ЦРБ пришло порядка 52 врачей, из которых 16 остались работать и после окончания действия договора. По целевому обучению только в 2022 году заключен контракт с 37 студентами вузов и 66 студентами ссузов. Кроме того, предоставлены меры дополнительной социальной поддержки молодых специалистов. Так, по программе «100 домов для врачей» в прошлом году фельдшер больницы приобрела жилье в Иволгинске.

Открытие центра общеврачебной практики, 2012 г.



## Сюда привозили раненых с фронта

В городе Бабушкин Кабанского района не было боевых действий, но именно здесь находился эвакуационный госпиталь № 1943, который принимал раненых вплоть до 1946 года.

Именно сюда привозили сотни раненых с фронта, с запада в больших вагонах. На станции их встречали на перроне санитарки, добровольцы, местные жители, которые помогали грузить тяжелораненых на повозки, запряженные лошадьми. После их перевозили в здание школы, в котором с 1903 года учились дети, но в годы войны его переоборудовали под госпиталь.



Прибытие эшелона с ранеными

Врачи работали сутками, иногда засыпая всего на 2–3 часа в день, боролись за каждого бойца. Выживание раненых после операции было делом женщин-санитарок, возраст которых иногда не превышал и 18 лет. Часто девушки, едва закончив школу, шли работать в госпиталь. Они делали перевязки, кормили солдат с ложки, писали письма, а иногда и устраивали небольшие концерты раненым. В такие минуты солдаты забывали и о сложных ранениях, и о боевых действиях, это было сильнее самой смерти. Нередко случалось так, что солдаты влюблялись в молодых санитарок, и после, возвращаясь с фронта, играли свадьбы, оставаясь в этом маленьком, но таком «большом» городке.

Вплоть до 1946 года госпиталь принимал раненых солдат. Последние залпы давно отзвучали, а медсестры и врачи все боролись их за жизни.

Личный состав врачей на 1 октября 1941 года: Борис Леонидо-



Здание, в котором размещался лечебный корпус эвакуационного госпиталя № 1943 (ныне Бабушкинский дом детского творчества) и Межобластной туберкулезный госпиталь инвалидов войны

вчителем брали шефство колхозы Шигаево, Большой Речки, Посольского, Байкало-Кудары, Шергино.

Зимой раненым было тяжело проходить в кабинет, потому что они были в одних тапочках, а кое-кто и на костылях, а надо выходить на улицу. Я стала добиваться, чтобы приём перевели в основной корпус. Вскоре это было сделано — приём разрешили вести в ординаторской. Но зато забрали стоматологическое кресло в челюстное отделение Улан-Удэнского госпиталя... Приходилось заниматься не только стоматологией. Я была правой рукой хирурга по оформлению документов и приказов на больных. Работали с 9 утра до позднего вечера.

У раненых были зелёные халаты, и не разрешал раненым гулять по городу, начинал громко ругаться, как только издали завидит

зелёные халаты выздоравливающих бойцов. Раненые тут же бежали к себе в корпус. Большинство выздоравливающих уходило на фронт, а кого-то из-за ранения отправляли, как говорилось в то время, «по чистой домой». Эшелоны с новыми ранеными приходили примерно раз в месяц. Прифронтовые госпитали освобождали, чтобы принимать солдат с передовой. В повозках раненые ехали в «гамаках».

... Одним из раненых в 1942 году поступил в госпиталь Ростислав Дмитриевич Колесов. К военной службе не был годен. Остался жить в Бабушкине. Сегодня его сын Дмитрий Ростиславович работает врачом-терапевтом во врачебной амбулатории.

Виктория Святкина,  
Василий Засухин,  
Кабанская ЦРБ



Специалисты отдела АСУ Кабанской ЦРБ

## История Курумканской больницы за 109 лет

Впервые в Курумкане медицинский пункт был открыт в 1914 году. Основатель службы, первый врач — Николай Саункин, уроженец Тамбовской губернии. Пять лет обучался лекарскому делу в царской армии, проходил медицинскую практику в Варшаве и Лодзи. В 1914 году переехал в Курумкан.

В 30-х годах на участках Аргады, Гарги, Дырена, Барагхана начали открываться больницы. Фельдшер Павел Пышняк работал в Апле, Ягдыке, Таза, Тунгене, Аргаде. Он родился в Житомирской области, окончил военно-фельдшерскую школу при медицинском факультете Казанского университета в 1902 году. В 1922 году Павел Пышняк прибыл в Курумкан и проработал более 30 лет. Огромное значение тогда придавали санпросветительской деятельности, профилактике. Когда больницу закрывали на санобработку после использования общепрофильного стационара для больных сыпным тифом, персонал отправляли на подворовые обходы для проведения санпросветработы.

В 1950 году Жамбо Цыренов, первый рентгентехник, получил рентгеновский аппарат. На его перевозку из Улан-Удэ в Курумкан потребовалось 15 суток.

Из воспоминаний Елизаветы Базаровой, начавшей работать в Элэсуне с 1958 года, население которого составляло около 1000 человек (сегодня в нем проживает около 300 человек — авт.): «Работы было так много, что порой приходилось не спать несколькими сутками. Однажды, за сутки пришлось принять 9 родов! (если сравнить, то за 1 квартал 2023 года в районе родилось всего 29 детей, из них в Курумканском роддоме родились 6 новорожденных, в РПЦ — 23 — авт.). Рождаемость в 1959–1961 годы была очень высокой. Злысун занимал первое место по России: на тысячу человек рождалось 120 детей! Поз-

тому он был занесен в книгу рекордов Гиннеса. Кроме роддома, на моих плечах была и вся амбулаторная работа. К этому еще добавлялась и вся хозяйственная работа: составление сметы, заготовка дров, ремонтная работа (проводилась большая, тяжелая, очень ответственная работа, но, надо заметить, что не было такой отчетности! — авт.). Приходилось объезжать все животноводческие точки. Прививала детей, обслуживала вызовы и проводила профосмотры. Одной справиться было невозможно. Поэтому очень благодарна санитарке Цыпилме Бадмаевой, которая трудилась со мной рука об руку.

Из-за нехватки кадров мы вынуждены были обучать одного человека на 10-дворку, чтобы он мог оказывать первую медицинскую помощь, уметь стерилизовать инструменты и обращаться с ними. С этим очень хорошо справлялась Елизавета Цыденова, учитель по профессии» (это пример домашних хозяйств, когда всем миром выходили из ситуаций того времени — авт.).

Из воспоминаний Е. Цыденовой: «На телеге через речки, вброд — ездил на заимки, чтобы сделать прививки детям, возили с собой стерилизаторы, хозяева растапливали печки, чтобы прокипятить шприцы».

Читаю биографии ветеранов, понимаю, сочувствую и восхищаюсь ими — насколько же они были ответственными, честными работниками, как самоотверженно работали! Ведь это был героический труд! Только усилиями этих молодых девушек, без страха бравшихся за любую порученную работу, в условиях отсутствия лекарств, антисанитарии бедного населения продолжалось становление здравоохранения района.

В трудные 1990-е — начале 2000-х годов почти на всех участках работали фельдшеры, не было врачей-терапевтов. От их компетентности, ответственности зависело здоровье жите-

лей, в конечном счете наши показатели, а они не были худшими.

Сегодня в коллективе Курумканской ЦРБ работают 235 человек, в том числе 32 врача, 96 средних медицинских работников, 9 младших медицинских работников, 98 прочих работников. Обеспеченность врачами составляет 24,6 на 10 тысяч населения. С 2011 года начала действовать программа «Земский доктор». В район прибыло 60 врачей, сегодня из участников программы работает 22 врача, в том числе, отработавших 5 лет — 8 врачей. С начала работы программы «Земский фельдшер» с 2018 года прибыло 7 фельдшеров, все работают.

Медицинскими работниками Курумкана пройден более чем столетний путь. Перед ними стояли разные задачи, были разные силы и возможности. Но все они получали бесценный опыт работы в условиях отдаленного северного района и заслуженно получали благодарность, уважение и признательность от жителей района. Сегодня хочется выразить всем работавшим и работающим медицинским работникам огромную благодарность за их вклад в развитие здравоохранения района! И особая честь нашим ветеранам: Елизавете Базаровне Базаровой, Евдокии Цыреновне Цыденовой, Цырме Батуевне Будаевой, Марии Эрдыниевне Цынгеевой, Надежде Гатаповне Балдановой, ныне проживающим в районе, крепкого здоровья вам на долгие годы, благополучия вашим детям и внукам!

Уже много лет коллектив больницы надеется, что в 2023 году начнется строительство новой поликлиники.

Медицинские работники Курумкана поздравляют жителей республики с вековым юбилеем республики и здравоохранения! Берегите себя и будьте здоровы!

**Роза Тудупова, ГБУЗ «Курумканская ЦРБ»**

На фото: коллектив Курумканской ЦРБ



## Местные жители дорожат молодым фельдшером

У жителей села Киран Кяхтинского района вновь появилась возможность получать медицинскую помощь по месту своего проживания. Ушедшего на заслуженный отдых медработника здесь недавно сменил молодой специалист.



Марина Красикова — выпускница Кяхтинского филиала базового медицинского колледжа и уроженка Кяхтинского района. За годы учёбы побывала на практике в разных медицинских учреждениях республики. После успешной сдачи аккредитации была направлена на работу в Киран. Местные жители дорожат молодым фельдшером, обещают помогать, чтобы ей здесь было хорошо.

«Работа не из лёгких, но с таким коллективом, как в Кяхтинской ЦРБ, любые проблемы и сложности преодолеваемы, всему научат, подскажут, спасибо им за наставничество» — поделилась Марина.

Целевое обучение даёт ряд преимуществ. Для молодых специалистов это в первую очередь означает гарантию про-

изводственной практики и трудоустройства. Кроме того, медицинская организация ежемесячно выплачивает «своим» студентам стипендию. Молодые люди обещают после завершения обучения работать в больнице, с которой они заключили договор.

## 40 лет на страже здоровья

Заботливое отношение этого врача ощущают уже несколько поколений кяхтинцев. Л. Ю. Тимошкина уже сорок лет своего труда посвящает здравоохранению города.

Сюда Людмила Юрьевна вернулась в 1983 году после окончания Читинского медицинского института. Здесь требовались специалисты, особенно эндокринолог.

В своей трудовой деятельности Людмила Юрьевна всегда отличалась дисциплинированностью, результативностью, исключительной добросовестностью и ответственностью. Обладая талантом пытливого врача, постоянно обучаясь, накапливая знания и опыт, с особым вниманием относясь к больным, она приобрела репутацию надёжного человека, доверие пациентов и уважение коллег.

Со слов Людмилы Юрьевны: «Сколько себя помню, всегда мечтала стать врачом. Считаю, врач — самая необходимая и благородная профессия, врачи — ангелы на земле.

Нужно, чтобы он всегда оставался спокойным. Врач должен быть спокойным и уверенным внешне и при любых обстоятельствах сохранять внутреннее спокойствие. В личной жизни могут быть различные события, но, когда врач подходит к больному, то необходимо думать только о нём, болеть его страданием, жить мыслью, как быстро и правильно помочь ему. Спокойствие и уверенность врача передаются больному и помогают ему выздороветь. Главное, врач должен душевно и трепетно относиться ко всем больным, независимо от настроения больного, его социального статуса, от тяжести его заболевания».

За самоотверженность в своей деятельности, а также охрану и улучшение здоровья населения Людмила Юрьевна награждена ведомственной наградой Министерства здравоохранения России «Отличник здравоохранения». Но признание пациентов и коллег выше всех наград.

## По зову души



Когда жители села Мурочи остались без фельдшера, несколько раз в неделю приезжал сотрудник другого ФАПа, к которому сразу выстраивалась длинная очередь.

Но люди ждали своего медработника. И дождались. С сентября 2022 года заведующей ФАПа трудоустроена молодая выпускница Кяхтинского филиала базового медицинского колледжа Галина Ладыженская. Она — участница федеральной программы «Земский фельдшер».

«Работать сложно, много документации... Но это мой путь, который выбрала сама. Самое главное — иметь желание помогать людям. Помогать невзирая ни на что — безвозмездно и бескорыстно», — говорит Галина Ладыженская.

### Справка ТРОИЦКОСАВСКАЯ БОЛЬНИЦА

Первая городская больница в Троицкосавске, ныне г. Кяхта, была основана в 1820 году. В 1860 году была построена новая больница на средства Иркутского приказа.

С 1869 года в результате земской реформы больница перешла в ведение Троицкосавской городской думы и получала от неё ежегодную дотацию.

Бюджет Троицкосавской городской думы на нужды здравоохранения с 1875 г. до конца XIX века оставался 5–7 тысяч рублей.

Должность окружного (уездного) врача более 15 лет, с 1892 г. по 1908 г., занимал Юлиан Талько-Гринцевич, по специальности врач-гинеколог, известный археолог и антрополог.

Купцы при посредничестве городской думы приглашали для себя опытных врачей и провизоров из Центральной России.

## В Оке – лучшая консультация первого уровня

Великое чудо рождения человека никогда и никого не оставляло равнодушным. Сегодня хотим рассказать о людях самой благородной профессии, благодаря заботливым рукам которых и происходит это великое чудо на земле – рождение ребёнка.

Врач акушер-гинеколог Окинской ЦРБ Марина Чимитовна Сангадеева душевно и с большим трепетом отзывается о каждой из акушерок, с которыми она работает бок о бок не один год. Их немного, но каждая из них – опытный, добросовестный и грамотный сотрудник. Это Алевтина Владимировна Доржиева, акушерка высшей категории, заслуженный работник здравоохранения Бурятии, Туяна Даниловна Дабзеева, акушерка высшей категории, Аюна Булатовна Аюшеева, акушерка первой категории, Дыжид Булатовна Данцаранова, акушерка первой категории, Нонна Жалсановна Базарова, заслуженный работник здравоохранения Бурятии. Многие годы рука об руку с акушерками работает младшая медицинская сестра Аюна Андреевна Никифорова.

Об их профессионализме, добросовестности и трудолюбии говорит сам факт того, что на итоговой конференции в марте этого года женская консультация Окинской ЦРБ признана лучшей консультацией первого уровня.

А по итогам деятельности 2020 года ро-



А.В. Доржиева

дильное отделение также было отмечено знаком «Лучшее родовое отделение первого уровня».

Сегодня расскажем об одной из самых опытных акушерок, специалистке высшей категории – Алевтине Владимировне Доржиевой, которая работает в женской консультации. К ней за советом или просьбой будущие мамы обращаются в любые часы, в будни и праздники. Через её руки прошли беременные женщины всего района, многим малышам она помогла появиться на свет в период работы в родильном отделении.

Доброжелательность, тактичность, внимательность, профессионализм – вот качества настоящей акушерки. Ими всеми в полной мере обладает наша Алевтина Владимировна.

— Мама с детства говорила: быть тебе медиком. Хотя она сама была преподавателем в школе, и в семье нашей почти все педагоги. И вот я поступила в Улан-Удэнское медицинское училище и выучилась на акушерку. Когда окунулась в эту профессию, мне было 20 лет. Сегодня стаж моей работы составляет более 40 лет. За все годы работы я никогда не пожалела о том, что выбрала такую ответственную и благородную профессию. Сразу после училища приехала в родной Орлик и начала свою деятельность в родильном отделении. Помню самого первого ребёнка, которого приняла самостоятельно. Это был мальчик, сейчас он солидный мужчина, который воспитывает своих детей. Конечно, я тогда очень испугалась. Одновременно испытала и радость, когда родился здоровенький, крепкий малыш.

В родильном отделении проработала порядка 25 с лишним лет.

— Сегодня я акушерка в женской консультации, где тоже скучать не приходится. Подготовка кабинета и оборудования к приёму, наблюдение за беременными, чтобы помочь спокойно выносить беременность, психопрофилактические беседы, чтобы настроиться на роды, патронажи во время беременности и послеродовом периоде, ведение различной документации – всё это и многое другое входит в мои обязанности. Постоянно нахожусь на связи с женщинами, и не только беременными, звоню им, приглашаю на приемы, расспрашиваю о здоровье. Акушерство это моя профессия, и я люблю её, это не поменяешь ни на какие материальные блага, — рассказывает Алевтина Владимировна.

Благодарим вас, людей важной профессии, людей, в чьи теплые, заботливые и надежные руки попадают все новорожденные. Желаем, чтобы ваша жизнь была полна такой же огромной радости, какой полнятся сердца мамочек, рожавших благодаря вашей помощи. Желаем, чтобы счастьем наполнился ваш мир, так же, как он наполняется великой благодатью от крика родившегося человечка. Желаем вам еще больше мудрости и опыта в вашем ответственном деле, здоровых малышей и благодарных родителей, самых добрых людей в окружении и безграничного счастья!

Ольга Бартаева

Акушерки Окинской ЦРБ



## Возраст лишь цифра!

В Нижнеангарской ЦРБ работают два врача со стажем более 42 лет, врачи из семейной династии медицинских работников: врач-терапевт, заведующая терапевтическим отделением Вера Ивановна Полторако и врач-терапевт участковый Ольга Ивановна Толочная.

Родились они в Нижнеангарске Северо-Байкальского района. Девочек-двойняшек воспитывала мама Ольга Ивановна Зырянова.

О.И. Зырянова после окончания Томского медицинского института 1948 году была направлена в Северо-Байкальский район и начала трудовую деятельность заведующей районным отделом здравоохранения. В течение 25 лет Ольга Ивановна работала главным врачом районной санитарно-эпидемиологической станции. До выхода на заслуженный отдых трудилась врачом-бактериологом. Общий трудовой стаж Ольги Ивановны составил 48 лет. Ольга Ивановна — отличник здравоохранения России и почетный гражданин Северо-Байкальского района. Всю свою любовь и заботу она отдала дочерям. Именно поэтому их выбор не заставил себя долго ждать, и по окончании школы в 1973 году Вера и Ольга поступили на факультет «Лечебное дело» Читинского медицинского института.

Вера Ивановна Полторако в Нижнеангарской ЦРБ работает с 1987 года. Её общий трудовой стаж составляет 42 года. Трудовую деятельность начала участковым терапевтом, с 1995 года заведует терапевтическим отделением Нижнеангарской ЦРБ. Осваивает и внедряет в клиническую практику медицинские технологии, позволяющие добиться стойкого и эффективного результата лечения больных на основе принципов доказательной медицины.

На протяжении ряда лет все показатели отделения имеют стойкую стабильность: снизилась смертность в отделении, уменьшилось количество осложнений у больных с острой сердечно-сосудистой патологией, нет повторных нарушений мозгового кровообращения. Коллектив под руководством В.И. Полторако выполняет план койко-дней более чем на 100%.



О.И. Зырянова

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-



В.И. Полторако

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-

Вера Ивановна — бесмен-

Коллектив  
Нижнеангарской ЦРБ

В 1934 году в селе Козлово (ныне Нижнеангарск) было построено первое здание районной больницы, в котором сейчас размещается районная поликлиника.

В 1974 году разворачивается строительство Бурятского участка БАМа. Резко увеличивается численность населения, стало быть, и пациентов. Если в мае 1974 года в районе насчитывалось 7 тысяч жителей и 1050 из них — строители БАМ, то к маю 1984 года население составило, без малого, 77 тысяч человек, т.е. увеличилось в 11 раз.

По состоянию на 1 января 2023 года Нижнеангарская ЦРБ имеет подразделения: ЦРБ на 56 коек, районная поликлиника на 220 посещений в смену, участковая больница в Новом Уояне на 12 коек, амбулатория пос. Кичера, ФАПы в селах Байкальское, Холодное, Верхняя Займка, Антоя, Уоян, Кумора, Янчукан.



О.И. Толочная

## Более полувека в профессии

Галину Евсеевну Павлову можно назвать корифеем сестринской службы Тарбагатайской ЦРБ.

Галина Евсеевна работает в нашей ЦРБ без малого 56 лет! Не многие медицинские работники могут похвастаться таким длительным трудовым стажем в одном лечебном учреждении.

Родилась в 1948 году в селе Тарбагатай в семье рабочих. В 1963 году окончила Тарбагатайскую школу, в 1967-м — Улан-Удэнское медицинское училище по специальности фельдшер, после чего была принята в Тарбагатайскую районную больницу на должность помощника эпиде-



миолога. За период работы до 1977 года работала фельдшером скорой медицинской помощи, акушеркой родильного дома, лаборантом КДЛ.

В 1974 году вышла замуж за Кима Ивановича Павлова. С 1977 года трудилась главной медицинской сестрой Тарбагатайской ЦРБ. В 2017 году начала работать старшей медицинской сестрой поликлиники. Награждена значком «Отличник здравоохранения».

За заслуги перед здравоохранением Галине Евсеевне присвоено звание заслуженного работника здравоохранения Бурятии, ветерана труда. Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Организация сестринского дела».

Вместе с Кимом Ивановичем воспитали двух сыновей, которые оба пошли по стопам Гали-

ны Евсеевны в медицину и стали врачами.

Дисциплинированность, пунктуальность и профессионализм Галины Евсеевны — пример для всего коллектива нашей больницы. Она обладает деловитостью, принципиальностью, творческим подходом к реализации поставленной цели, умением видеть перспективы не только в своей работе, но и в работе всех средних медицинских работников.

В преддверии наступающего Дня медицинского работника хотелось бы пожелать Галине Евсеевне бодрости духа, неиссякаемого оптимизма и море энергии!

**Коллектив  
Тарбагатайской ЦРБ**

## Чтобы быть детским врачом...

Для того, чтобы посвятить жизнь детям, требуются большая выдержка, терпение, энтузиазм и бесконечная любовь к своим маленьким пациентам.

Такие качества присущи врачу-педиатру А.В. Кырмыгеновой, заслуженному врачу Бурятии.

После окончания Иркутского медицинского института в 1988 году и интернатуры Альбина Владимировна вернулась в родную Тунку и начала трудовую деятельность в Тункинской ЦРБ участковым врачом-педиатром, совмещая обязанности врача-неонатолога в родильном отделении, многие годы заведовала детским отделением. Сегодня она возглавляет детскую поликлинику и работает участковым педиатром.

Детский врач — специалист широкого профиля, он должен



уметь общаться и наладить контакт не только с ребенком, но и с его родителями. Альбина Владимировна в полной мере обладает этим даром. Родители ей доверяют здоровье своих детей, а дети без страха входят в ее кабинет. Она и психолог, и воспита-

тель, и добрый волшебник в одном лице. И, конечно, чтобы быть хорошим детским врачом, надо быть, прежде всего, хорошим человеком, потому что иначе ребенок просто не даст доктору себя осмотреть.

Под руководством районного педиатра А.В. Кырмыгеновой улучшились показатели качества диспансеризации детского населения, профилактических осмотров, снизились показатели детской смертности. В течение пяти лет на ее участке нет случаев младенческой смертности. В своей работе использует новейшие организационные технологии, внедрен в детскую поликлинику порядок маршрутизации пациентов.

Чтобы принимать своих маленьких пациентов в новой со-

временной поликлинике, Альбина Владимировна приняла непосредственное участие в подготовке документации по строительству нового здания в 2017 году.

Альбина Владимировна повышает свою квалификацию в различных медицинских центрах страны, участник XX конгресса педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» в 2018 году.

Альбина Владимировна — доброжелательный, жизнерадостный и чуткий человек. Всегда придет на выручку молодым коллегам, поможет и словом, и делом. Профессиональные качества на высоте: грамотный, высококвалифицированный, любящий свою профессию и живущий своей работой врач.

**Коллектив Тункинской ЦРБ**

Цырендулма Дондогой

*Для всех пусть светит небосвод*

Заслуженному врачу РСФСР и Бурятской АССР  
Е.М. Никифоровой

Была у нас старинная загадка:  
"В палке — черно-белый родничок"  
Так о глазах любовно, точно, кратко —  
Загадку ту народ придумать смог.  
Не в роднике ли, что, светясь, струится  
И ручейком уходит на поля,  
Я видела родных и близких лица  
И, как в глазах, твой лик, моя земля!

А если вдруг в разгар степного зноя  
Родник иссякнет, — то навеки в нем  
Погаснет отражение земное,  
И солнце не заплещется огнем.

Вот так же в тьму несчастья погружает  
Бесценный человеческий зрачок.  
И он, как тот родник, не отражает  
Не только мир, а малый лепесток.  
Для всех пусть светит небосвод наш синий!  
А ту, что всем ослепшим столько лет  
Своим искусством возвращает свет, —  
По праву мы зовем земной богиней!



Е.М. Никифорова

## Медаль «За преданность профессии» — Антону Зарбуеву

Делегация Республиканского клинического противотуберкулезного диспансера в составе 11 человек участвовала в работе XII съезда фтизиатров России, состоявшегося в городе Грозный.

На конференцию прибыли делегации 83 субъектов России. Участвовали 1007 человек очно, 2700 человек заочно, в том числе 97 главных врачей противотуберкулезных диспансеров, 43 заведующих кафедр.

Состоялось 2 пленарных заседания, 3 образовательные школы, 2 круглых стола, 12 симпозиумов, мастер-класс и научные повидинки молодых ученых. Прозвучало более 150 докладов ведущих специалистов в области фтизиатрии, инфекционных заболеваний и торакальной хирургии.

На съезде обсудили актуальные вопросы развития научных знаний и транслировали практические мероприятия, направленные на ликвидацию туберкулеза в России.

Главный внештатный фтизиатр Андрей Доржиев участвовал в дискуссиях в школе «Бронхоскопия — возможные пути решения сложных проблем».

В год 100-летия здравоохранения республики оглянувшись назад, хотелось бы вспомнить, как развивалась и становилась Хоринская больница — одна из первых в Бурятии. Ведёт свою историю с начала XX века от лечебницы в селе Кульск Верхне-Удинского уезда. По данным врача Кульска Константина Терентьева за 1909 год, лечебница обслуживала Брянскую, Верхнеталецкую, Погромнинскую, Харганатскую, Ходайскую, Хубдудтскую и Хоацайскую волости, радиусом от 145 до 260 верст.

В 1912 году после открытия стационара на 10 коек с операционной Кульская больница начала работать как квалифицированное медучреждение на огромной территории. Значительную помощь в её становлении и развитии оказал своим землякам Базар-Сада Ямпиллов, первый врач из бурят. В 1922 году в Бурят-Монгольской автономной области функционировало 2 больницы: в Кульском и Агинске. В 1923 году в Кульске состоялся первый съезд советских рабочих красноармейских крестьян-



Участники съезда, в центре — А.Н. Зарбуев

На пленарном заседании съезда президент Российского общества фтизиатров, главный фтизиатр Минздрава РФ, директор НИИ фтизиопульмонологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Ирина Васильева вручила медаль «За преданность профессии» Антону Зарбуеву.

Антон Найданович Зарбуев — заслуженный врач России, доктор медицинских наук. Родился в 1955 году в селе Далахай Тункин-

ского района. Выпускник Красноярского медицинского института. Три года работал главным врачом Хоринского противотуберкулезного диспансера. В течение пяти лет учился в Московском НИИ туберкулеза. В 1994 году стал кандидатом медицинских наук и начал работать в РТМО «Фтизиатрия». До 2001 года проработал заместителем главного врача «Фтизиатрии». Главный врач РКПТД имени Г.Д. Дугаровой в 2001–2020 годы.

## Одна из первых больниц



ских депутатов. Этот год явился образованием самостоятельно-го Хоринского аймака и началом светского периода организации здравоохранения.

Больница прошла большой путь становления, с годами совершенствовалась, расширялась. 26 марта 1960 года на имя главного врача Намжилцыренова было направлено письмо о включении в план проектно-исследовательских работ Хоринской больницы на 100 коек.

Организовывались многочисленные субботники, воскресники, никто не отказывался поработать

на вновь строящемся объекте. В 1967 году больничный комплекс был сдан в эксплуатацию.

Сегодня Хоринская ЦРБ — многопрофильное, динамично развивающееся учреждение, в структуру которого входят: стационар с терапевтическим, детским, хирургическим, инфекционным отделениями, родильным домом, поликлиника, 22 ФАПа, 2 врачебные амбулатории. Ежегодно в стационарах проходит лечение более 2,5 тысячи человек, амбулаторно-поликлиническую помощь получают до 24 тысяч пациентов,

а бригады «скорой помощи» делают более 3,8 тысячи выездов.

Под руководством главного врача С.Б. Цыренжапова работает более 300 человек, в том числе 33 врача.

В 2011 году на базе нашей ЦРБ открыли межрайонный травматологический центр, где делают современные виды операций жителям Хоринского, Кижингинского и Еравнинского районов.

В этом году учреждению исполнилось 122 года. Коллектив Хоринской ЦРБ, ветераны медицины и все, кто причастен к работе больницы, всегда помнят и чтут память людей, работавших здесь на протяжении многих лет. Каждый из них, безусловно, внес свой вклад в развитие больницы.

Нынешние успехи в организации и совершенствовании Хоринской ЦРБ являются результатом работы нескольких поколений организаторов здравоохранения, высококвалифицированных заведующих отделениями, руководителей, врачей, медсестер, санитарок, инженерно-технических работников и многих других специалистов.

**Коллектив Хоринской ЦРБ**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА  
«ЛУЧШИЙ ВРАЧ-2023»!**

В номинации «**Лучший терапевт**»  
**Дондокова Соелма Жамбаловна**,  
врач-гастроэнтеролог Республиканской  
клинической больницы им. Н.А. Семашко

В номинации «**Лучший акушер-гинеколог**»  
**Дегтярева Екатерина Иннокентьевна**  
Городской перинатальный центр  
г. Улан-Удэ

В номинации «**Лучший врач  
лабораторной диагностики**»  
**Мункова Дарья Матвеевна**  
Республиканская клиническая  
больница им. Н.А. Семашко

В номинации «**Лучший инфекционист**»  
**Жербанова Лариса Владимировна**  
Республиканская клиническая  
инфекционная больница

В номинации «**Лучший невролог**»  
**Шадапова Арюна Хандажаповна**  
Республиканская клиническая больница  
скорой медицинской помощи  
им. В.В. Ангапова



В номинации «**Лучший стоматолог**»  
**Дубшанова Эржена Батоевна**,  
врач-ортодонт стоматологической  
поликлиники №1 г. Улан-Удэ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА  
«ЛУЧШИЙ МУЗЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ»!**

В номинации «**Лучший музей**»  
**ГБУЗ «Баунтовская центральная районная  
больница»**

В номинации «**Лучшая музейная экспозиция**»  
**Бурятская республиканская станция  
переливания крови**

В номинации «**Лучшая музейная  
экспозиция в структурном подразделении**»  
**Республиканская клиническая больница  
им. Н.А. Семашко**. 1-е место разделили две  
экспозиции:

1. «**Становление и развитие службы  
анестезиологии и реанимации РКБ им.  
Семашко**»
2. «**Эндокринология Бурятии: старт и  
развитие в РКБ им. Семашко**»

В номинации «**История медицинской  
организации в лицах**»  
**Стоматологическая поликлиника №2  
г. Улан-Удэ**

В номинации «**Лучший виртуальный музей**» -  
2 победителя:  
**Республиканский центр профилактики и  
борьбы со СПИДом**  
**Республиканский базовый медицинский  
колледж имени Э.Р. Раднаева.**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПЕРВОГО  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА  
«ЛУЧШИЙ ПОВАР МЕДИЦИНСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ»!**

- 1-е место – Оксана Александровна Скуратова**,  
Республиканская клиническая больница скорой  
медицинской помощи им. В.В. Ангапова  
**2-е место – Марина Евгеньевна Рогачева**,  
Республиканская клиническая инфекционная  
больница  
**3-е место – Наталья Владимировна  
Лаксанова**, Городская больница № 2.

*Чимит-Рыгэн Намжилов*

**Сагаан үнгэ тухай**

*Саанаһаа наранай һулахан элиээр нэйтэ харбуулһаар  
Саһанай аалихан, яаралгүйгөөр бударан байхыг  
харахадаа,*

*«Саг жэжэй эрьбэ ха юм даа, хөөрхэй», - гэжэ  
зальбарһаар,*

*Сагаан буурал толгойтой баабаймни  
зосоо ул даанал даа...*

*Хагсуу хүйтэн халхитай орхөөд гараһан үлэгдэл  
Хамхуул, шоройһоо захалаад, хамас дэлхэйн ноурһаа  
Хара юмэнэй үнгыг зорюута халгааха гэхэндэл,  
Хаа хаанагүй харгама сагаан хадаг табигжал  
байһаар.*

*Айлай эзэн айлиһанай ерэхэндэ баярлангүй яахаб,  
Аятай зөөлхэн сагаан хониной ноохон шэрдэгээ  
Абдарһаа гаргажа дэбдээд, алад һуухыетнай урналха  
Аба эжымнай эртэ урдын заншал ишмэ нэн гээ.  
Танил дутын, аян хольниһыг хүн илгээгүй эндэ,  
Талын ундан - сагаан хүтэй шарахан сай баригты.  
Табан хушуу мал тэжээдэг буряад зоной хүндэ  
Тобагтай сагаан эдэһинээ ами хүрээжэ хайрлагты.*

*Сагаан хурьгадай бэлхээжэ ябаһан шэнги элбэг  
Сахоур шүүлудай нэгыг абажа гартаа барихадаа,  
Сахилгаан халуун зосоонь бии гэжэ хэн мэдэбэб,  
Саанаһаа хүйтэ даалгаһан сабдэг мүйһэн лэ ха юм  
даа.*



*Түмэр хэтын үнсэгөөр түргэн эрихтэй шудархада,  
Түгээрхэй бүхэнэйн ошон болохыг түрүүн сайхааб.  
Түмэн жэжэй хүниһе һэтэлэн үүр сайлгахада,  
Түүһнээ үлүүгээр туяа татуулаһан юун байха ааб?*

*1960 он.*

\*\*\*

*2023 ондо Буряад республикын ба элүүр хамгаалгын 100  
жэжэй ойн баяр тэмдэгтэгдэнэ.*

*Сагаан хилаад хубаһатай, сагаан энэрхы сэдхэлтэй,  
ажалһа бэрхэ эмшэдыг, хүндэтгэ ветерануудыг үгэн зүрхэһнөө  
зуун жэжэй ойн баяраар амаршалнабди!*

*Элүүр энхыг сахилгын ажалдатнай эрихтэй һайн  
ябахыетэй үрэгдэд, үргэн Буряад оронойнгоо дэблэхэр дээрэ  
буурлишагүй ехэ буунтай бүрэн һайхан жергаарайгты!  
Энэ манай түүхэ, манай һайндэр!*

*Коллектив Центра общественного здоровья  
и медицинской профилактики Республики Бурятия  
имени В.Р. Бовиной*